

**Supplementary File 2.** Italian Translation of the ScreenQ questionnaire.

The four additional specifiers (items 2, 3, 7, and 8) not present in the original ScreenQ are highlighted in yellow. The additional item 16 regarding behavioral signs of withdrawal is highlighted in green.

Data \_\_\_\_\_ Incontro ☐ 1 ☐ 2

Nome e Cognome del bambino/a \_\_\_\_\_ Età del bambino \_\_\_\_\_

Scuola e classe frequentata dal bambino/a \_\_\_\_\_

Questo questionario è stato compilato da: ☐ Mamma (nome) \_\_\_\_\_

☐ Papà (nome) \_\_\_\_\_ ☐ Altro (nome, ruolo) \_\_\_\_\_

**NB. Se non specificato, il termine “apparecchiature video” include smartphone, tablet, computer, playstation e televisore.**

**Rispondi alle seguenti domande:**

1. Sono presenti apparecchiature video nella camera da letto dove dorme il bambino/a? ☐ Sì ☐ No

2. Il bambino/a è esposto ad apparecchiature video portatili? ☐ Sì ☐ No **Se sì, quali? ☐ Smartphone ☐ Tablet ☐ Altro**

3. Il bambino/a ne fa uso durante i pasti? ☐ Sì ☐ No **Se sì, quanto spesso? ☐ Raramente ☐ Spesso ☐ Sempre**

4. Il bambino/a trascorre del tempo davanti ad apparecchiature video la sera, quando il giorno dopo deve svegliarsi presto per andare all'asilo o per altri motivi? ☐ Sì ☐ No

5. Il bambino/a è esposto allo smartphone quando è fuori casa? per esempio, per strada, al ristorante, ecc? ☐ Sì ☐ No

6. A che età il bambino/a ha iniziato ad essere esposto allo smartphone? ☐ Più di 18 mesi ☐ 13-18 mesi ☐ 0-12 mesi

7. Quante ore trascorre in media ogni giorno il tuo/a bambino/a davanti ad apparecchiature video nel loro complesso?

☐ meno di un'ora al giorno ☐ 1-2,9 ore al giorno ☐ 3 o più ore al giorno.

**Quante ore trascorre davanti allo smartphone?** ☐ meno di un'ora al giorno ☐ 1-2,9 ore al giorno ☐ 3 o più ore al giorno.

8. Il bambino/a è esposto ad apparecchiature video al momento di andare a letto per facilitarne l'addormentamento?

☐ Mai ☐ Qualche volta ☐ Spesso

**Se sì, quali apparecchiature?** ☐ Smartphone ☐ Tablet ☐ Computer ☐ Playstation ☐ Televisore

9. Utilizzate lo smartphone per farlo calmare quando è agitato? ☐ Mai ☐ Qualche volta ☐ Spesso

10. Il bambino/a è esposto a immagini, video, film, videogiochi con contenuto violento? ☐ Mai ☐ Qualche volta ☐ Spesso

11. Il bambino/a sceglie da solo cosa guardare e/o scarica le app da sè? ☐ Mai ☐ Qualche volta ☐ Spesso

12. Che ritmo hanno i video o i filmati che il tuo/a bambino/a predilige?

☐ lento, prevalentemente parlato o canzoni/musica, ☐ veloce, prevalentemente video o giochi di azione molto movimentati.

13a. Generalmente il bambino guarda la TV o i video ☐ con un adulto ☐ da solo

13b. Generalmente il bambino fa uso di videogiochi o di app allo smartphone ☐ con un adulto ☐ da solo

14. Durante cartoni animati, film o spettacoli televisivi, quanto spesso l'adulto ne parla con il bambino o gli fa delle domande?

☐ Spesso ☐ Qualche volta ☐ Mai

15. Dopo aver guardato insieme un cartone/video oppure aver giocato insieme ad un videogioco, quanto spesso il genitore riparla con il bambino della storia oppure gli chiede perché è piaciuto? ☐ Spesso ☐ Qualche volta ☐ Mai

**16. Durante questo mese, nel bambino ho osservato: (a) compulsione (smania) nel ricercare una apparecchiatura video ☐ SI ☐ NO**

**(b) Perdita di controllo nel suo utilizzo ☐ SI ☐ NO (c) Irritabilità e rabbia quando l'uso viene sospeso o impedito ☐ SI ☐ NO**

**Se sì, quale apparecchiatura?**

