

# 孕妇口腔健康知识、态度与行为（KAP）调查问卷

研究单位：福州大学附属省立医院口腔科/福州大学附属省立医院妇产儿保医学中心

调查地点：福州大学附属省立医院产科门诊

问卷版本号： 1.1

问卷版本日期： 2025 年 8 月

## 知情同意书

您好！本研究由福州大学附属省立医院口腔科与妇产儿保医学中心联合开展，旨在优化孕妇口腔保健服务。问卷为匿名填写，不收集姓名、电话等身份信息，数据仅用于科研统计分析，预计完成约需 5-8 钟。

您有权跳过任何不愿回答的问题，填写问卷即视为您已知情同意参与本研究。您可随时退出问卷，无需说明理由。

如有疑问，欢迎联系课题组：0591-88216231

## 一、基本信息

1.1 【D1】您的年龄为：

18 - 24 岁  25 - 29 岁  30 - 34 岁  35 - 39 岁  40 岁及以上

1.2 【D2】当前孕周：\_\_\_\_ 周，请勾选分期： ≤12 周（孕早期）  13-27 周（孕中期）

≥28 周（孕晚期）

1.3 【D3】您的居住地为（请填写至镇/街道）： 城镇  农村

1.4 【D4】怀孕次数： 首次  第 2 次  ≥3 次

1.5 【D5】您的最高学历：

初中及以下  高中/中专  大专  本科  研究生及以上

1.6 【D6】职业： 在职  家庭主妇  学生  待业  其他，请注明：\_\_\_\_\_

1.7 【D7】家庭月收入：

少于 8000 元  8000 - 14999 元  15000 - 24999 元  25000 元及以上

1.8 【D8】孕前 6 个月内是否接受过口腔检查？  是  否

1.9 【D9】孕前是否有以下问题？（可多选，“无”和“不确定”为互斥选项，勾选其中之一则不再勾选其他项。）

蛀牙  牙龈出血/肿痛  牙痛  无  不确定

1.10 【D10】本次妊娠期间产检过程中，产科医生是否“明确建议您孕期看牙”或“提供口腔科转诊信息/渠道”？  是  否  不记得

## 二、口腔健康知识 (K: Knowledge)

2.1 【K1】怀孕后激素变化可能加重牙龈发炎 →  是  否  不清楚

2.2 【K2】研究显示，严重牙龈问题可能增加早产风险 →  是  否  不清楚

2.3 【K3】孕期可以常规检查牙齿 →  是  否  不清楚

2.4 【K4】孕期洗牙、补牙在医生操作下是安全的 →  是  否  不清楚

2.5 【K5】孕期必要时可打麻药治疗 →  是  否  不清楚

2.6 【K6】在牙医评估和防护下，孕期牙科 X 光检查通常不会伤害胎儿  
→  是  否  不清楚

2.7 【K7】孕中期（13 - 27 周）是接受牙科治疗最安全的时期 →  是  否  不清楚

## 三、口腔健康态度 (A: Attitude, 1=非常不同意, 5=非常同意)

3.1 【A1】保持牙齿清洁对孕期健康很重要 → 1 2 3 4 5

3.2 【A2】在医生评估与防护下，孕期看牙通常是安全的 → 1 2 3 4 5

3.3 【A3】如果医生建议，我会在孕期接受治疗 → 1 2 3 4 5

3.4 【A4】我希望产检时获得口腔护理指导 → 1 2 3 4 5

3.5 【A5】我愿意参加孕妇口腔保健讲座 → 1 2 3 4 5

3.6 【A6】孕妇应该定期检查口腔 → 1 2 3 4 5

3.7 【A7】为确保问卷质量，请选择“非常同意”（本题仅用于判断填写有效性，不计入分析） → 1 2 3 4 5

#### 四、口腔健康行为（B: Behavior）

4.1 【B1】怀孕后每天刷牙次数： 0次  1次  2次  ≥3次（若选‘0次’，请勿回答下一题，直接跳到问题 4.3）

4.2 【B2】使用的清洁工具（可多选）：（仅当每天刷牙≥1次者回答此题）

普通牙刷 电动牙刷 牙线 牙缝刷 未使用以上工具

4.3 【B3】怀孕后是否出现过牙龈出血？  经常  偶尔  从未

4.4 【B4】您是否有每年至少洗牙或检查1次的习惯？  是  否  不确定

4.5 【B5】怀孕后是否牙痛？  是  否（若选“否” → 跳过 B6）

4.6 【B6】若牙痛，是否去看了牙医？  是  否  不确定

4.7 【B7】本次妊娠期间，您是否到口腔科/牙科就诊（包括检查、洁牙、补牙、治疗等）？  
 是  否（若选“是” → 跳过【BR1】、【BR2】）。

#### 五、行为障碍与促进因素（BR: Barrier）

5.1 【BR1】若孕期未看牙，主要原因是？（单选）

- 怕影响胎儿
- 害怕看牙（怕痛、怕钻牙）
- 产检医生未明确建议我孕期看牙或未提供转诊信息
- 不知道孕期能看牙
- 不知道应该去哪看牙
- 费用高/医保不报
- 没时间
- 找不到靠谱牙科
- 觉得问题不严重
- 觉得孕期治了也白治，不如产后再说
- 家人不重视 /不支持

其他障碍，请说明：\_\_\_\_\_

5.2 【BR2】哪些情况会促使您孕期看牙？（可多选，最多选3项）

- 产检医生明确要求  家人支持陪同  医院有孕妇牙科优先通道
- 能报销大部分费用  看到治疗安全的科普证据  听过相关健康讲座
- 任何情况都不会去

## 六、信息来源与宣教需求（I: Information）

6.1 【I1】您从哪些地方了解口腔知识？（可多选）

- 产检医生  牙医  抖音/小红书/微信  家人朋友
- 宣传单/孕妇课  完全没了解过

6.2 【I2】产检时，医护人员是否详细讲过孕期口腔护理？（如发手册/现场示范刷牙、牙线、口腔护理注意事项等）

- 是  否  不确定

## 七、就诊意愿（E: Expectation）

7.1 【E1】如果现在牙痛，您会：

- 马上去看牙医
- 先问产检医生，再决定是否看牙
- 自己忍着，加重了再看
- 坚决等到生完孩子后
- 不知道怎么办

## 八、开放建议 (0: Open Suggestion) (选填)

8.1 【01】您希望医院提供哪些孕期口腔服务? (例如: 增加讲座; 开通绿色通道; 费用减免; 延长诊室开放时间等)

问卷结束, 感谢您为母婴健康贡献力量! 您提供的信息将直接用于改善医疗服务。

咨询电话: 0591-88216231 (工作日 8:00 - 17:00)