

Caracterização dos cuidados de saúde oral aplicados por cuidadores institucionais

A Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa encontra-se a desenvolver um estudo para a caracterização dos cuidados de saúde oral aplicados aos utentes e idosos institucionalizados. Este estudo ajudará a estabelecer estratégias para a promoção da saúde oral junto dos cuidadores institucionais, permitindo potenciar os cuidados de saúde oral prestados aos seus utentes/idosos.

Para tal, solicitamos a sua colaboração para o preenchimento deste questionário. O questionário deve ser preenchido individualmente. As respostas são confidenciais, servindo apenas para tratamento estatístico, pelo que não deve assinar nem rubricar o questionário. Para que seja salvaguardada a validade do questionário, pedimos que responda a todas as questões.

- 1. Género:** Feminino Masculino
- 2. Data de Nascimento:** ____/____/_____, ____ anos.
- 3. Área de residência:** Aldeia Vila Cidade
- 4. Habilidades literárias:**

Básico	<input type="checkbox"/>
Secundário	<input type="checkbox"/>
Ensino Profissional/Técnico	<input type="checkbox"/>
Ensino Superior	<input type="checkbox"/>

- 5. Qual a instituição para que trabalha?**

- 6. Há quanto tempo trabalha como cuidador(a) institucional?**

Menos de 1 ano 1-5 anos 6-10 anos Mais de 10 anos

- 7. Possui alguma formação específica na área da saúde?**

Sim Não

7.1. Se sim, qual a área de formação em saúde que apresenta? _____

- 8. Possui alguma formação específica em cuidados de saúde oral?**

Sim Não

9. Acha que a formação na área da saúde oral é importante no exercício da sua profissão?

Sim Não

10. Selecione os métodos de higiene oral aplicado aos seus utentes.

- Escovagem com escova de cerdas duras
- Escovagem com escova de cerdas médias
- Escovagem com escova de cerdas suaves
- Escovagem com escova elétrica
- Escovilhão interdentário
- Fio/fita dentária
- Pasta dentífrica fluoretada
- Higienização com compressa/gaze húmida
- Colutórios (elixir para bochecho)
- Bochecho com água
- Evitar ingerir alimentos ou bebidas depois da última higienização oral noturna
- Higienização da prótese dentária com recurso a escova
- Higienização da prótese com recurso a água corrente
- Remoção da prótese durante a noite
- Manter a prótese em água num copo de vidro

Dental Coping Beliefs Scale - PT

Responder com:

- (a) Concordo totalmente
- (b) Concordo
- (c) Às vezes
- (d) Não concordo
- (e) Discordo totalmente

1. Acredito que os meus utentes são capazes de reconhecer quando precisam de ajuda com a sua higiene oral.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

2. Se escovar e utilizar corretamente o fio dentário, é expectável que tenha menos problemas dentários.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

3. Acredito que sei como as doenças orais devem ser tratadas.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

4. Acredito que os produtos fluoretados são mais indicados para crianças.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

5. Acredito que os dentes devem durar uma vida inteira.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

6. Apenas o médico dentista consegue prevenir as cárries dentárias e as doenças gengivais.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

7. Acredito que a cárie dentária pode ser prevenida.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

8. Se eu tivesse formação em cuidados de saúde oral, eu seria capaz de prestar melhores cuidados de saúde oral.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

9. Se os pais tiverem má saúde oral, a escovagem e utilização do fio dentário não irá ajudar.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

10. Eu acredito que as próteses dentárias não necessitam de ser removidas durante a noite, a não ser que o utente queira.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

11. Acredito que sei utilizar corretamente o fio dentário.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

12. É impossível prever e prevenir a maneira que certas doenças e medicações podem prejudicar os dentes.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

13. Acredito que o fio dentário pode prevenir doenças gengivais.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

14. Acredito que uma vez que a doença gengival esteja instalada, é impossível de controlar.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

15. Acredito que sei como prevenir candidíase oral.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

16. Acredito que se a gengiva sangra quando utilizamos o fio dentário, devemos parar a sua utilização.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

17. Acredito que a perda dentária é uma consequência normal do processo de envelhecimento.

<input type="checkbox"/> Concordo totalmente	<input type="checkbox"/> Concordo	<input type="checkbox"/> Às Vezes	<input type="checkbox"/> Não concordo	<input type="checkbox"/> Discordo totalmente
--	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

18. Acredito que mesmo que tenhamos bons hábitos de higiene oral, os nossos dentes irão cair, acompanhando o processo de envelhecimento.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

19. Acredito que os meus utentes requerem a minha ajuda na sua higiene oral.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

20. Acredito que apenas devemos visitar o médico dentista quando há dor.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

21. Se soubesse os fatos sobre doenças orais, eu seria capaz de praticar melhores cuidados de saúde oral.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

22. Acredito que uma prótese dentária dá menos trabalho a cuidar comparativamente aos dentes naturais.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

23. Acredito que sou capaz de remover, com sucesso, a maioria da placa bacteriana por forma a ajudar a prevenir a cárie dentária e doença gengival.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

24. Acredito que um método de escovagem seja tão eficaz quanto qualquer outro.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

25. Acredito que a doença gengival pode ser prevenida.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

26. Acredito que se as gengivas sangrarem aquando da escovagem, isso geralmente significa que devemos parar de escovar.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

27. Acredito que os nossos utentes comem melhor se tiverem uma boca saudável e higienizada.

<input type="checkbox"/>	Concordo totalmente	<input type="checkbox"/>	Concordo	<input type="checkbox"/>	Às Vezes	<input type="checkbox"/>	Não concordo	<input type="checkbox"/>	Discordo totalmente
--------------------------	---------------------	--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------	--------------------------	---------------------

28. Acredito que a escovagem pode prevenir cáries.

Concordo
totalmente

Concordo

Às Vezes

Não concordo

Discordo
totalmente

Constanza GU, Fernando RO, Iris ES, Darinka MS. Oral health practices and beliefs among caregivers of the dependent elderly. Gerodontology. 2012;29:e742-7.

Godoy J, Rosales E, Garrido-Urrutia C, Godoy J, Rosales E, Garrido-Urrutia C. Creencias relacionadas al cuidado de la salud oral en cuidadores de adultos mayores institucionalizados de la ciudad de Antofagasta, Chile, 2019. Odontoestomatologia [Internet]. 2021 Nov 26 [cited 2022 Oct 12];38(38). Available from: <https://odon.edu.uy/ojs/index.php/ode/article/view/366>.