

Échelle EFAMRA de l'Université de Dschang (EFAMRA UdS)

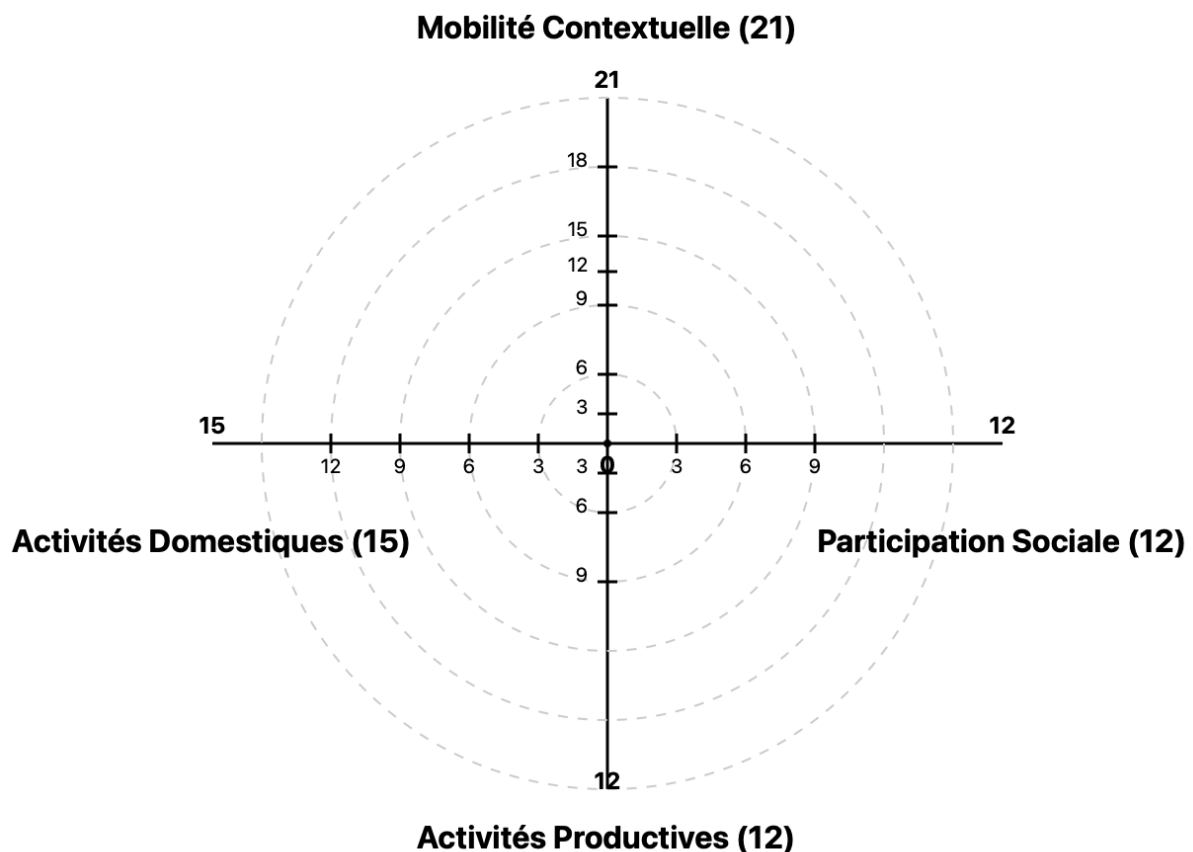
Développement et validation d'une Échelle d'Évaluation Fonctionnelle des Aînés en Milieu Rural Africain-UdS

Développée par le Département de Physiothérapie et de Médecine Physique, Faculté de Médecine et des Sciences Pharmaceutiques, Université de Dschang

ANNEXE 1 - NOTICE EXPLICATIVE

Diagramme en étoile EFAMRA - Modèle graphique à remplir

REPRÉSENTATION EN ÉTOILE EFAMRA



Représentation visuelle du diagramme en étoile EFAMRA avec repères de scores fonctionnels et zones d'interprétation.

DESCRIPTION

Ce diagramme visuel permet de représenter le profil fonctionnel d'une personne âgée évaluée avec l'Échelle Fonctionnelle des Aînés en Milieu Rural Africain (EFAMRA UdS). Il synthétise les scores des quatre grands domaines de la vie quotidienne évalués et offre une visualisation immédiate des points forts et leurs fragilités fonctionnelles et cognitives.

DOMAINES ÉVALUÉS :

1. **Mobilité contextuelle** (maximum 21 points)
2. **Activités domestiques adaptées** (maximum 15 points)
3. **Activités productives** (maximum 12 points)
4. **Participation sociale et communautaire** (maximum 12 points)

NB : chaque domaine est autonome, dépendant de ce que recherche le clinicien, le domaine 4 est plus cognitif et sociale et les 3 premiers sont les activités fonctionnelles, contextuelles au lieu de vie, zone rurale

INSTRUCTIONS D'UTILISATION :

1. **Évaluer** le patient en remplissant les 20 items de l'échelle EFAMRA UdS
2. **Calculer** les scores obtenus dans chaque domaine
3. **Reporter** chaque score sur l'axe correspondant du diagramme
4. **Relier** les points pour créer une figure fermée représentant le profil fonctionnel global
5. **Répéter** la procédure à chaque visite pour suivre l'évolution fonctionnelle dans le temps

INTERPRÉTATION FONCTIONNELLE :

Profil équilibré et étendu : Traduit une autonomie fonctionnelle globale adaptée au contexte rural africain.

Profil resserré ou déséquilibré : Indique un ou plusieurs domaines de fragilité nécessitant une intervention spécifique de réadaptation.

Suivi évolutif : La superposition des diagrammes de différentes évaluations permet de visualiser l'évolution fonctionnelle et l'efficacité des interventions thérapeutiques.

AVANTAGES PRATIQUES :

- **Utilisation universelle** : Accessible à tous les professionnels de santé, agents de santé communautaire et intervenants sociaux
- **Simplicité d'utilisation** : Peut être utilisé en milieu rural sans besoin d'outil électronique
- **Reproductibilité** : Peut être imprimé, rempli à la main, et intégré dans le dossier patient
- **Communication facilitée** : Permet une communication claire avec les patients et leurs familles, même en l'absence d'alphabétisation
- **Suivi longitudinal** : Idéal pour les protocoles de recherche et le suivi clinique à long terme

CONTEXTE D'UTILISATION :

Cette représentation en étoile s'inscrit dans l'approche de décolonisation des pratiques d'évaluation en santé globale, en offrant un outil d'évaluation fonctionnelle culturellement pertinent, adapté aux réalités du vieillissement en milieu rural africain.

L'EFAMRA UdS constitue une alternative contextualisée aux échelles d'évaluation occidentales standardisées, permettant une évaluation authentique des capacités fonctionnelles dans leur environnement écologique naturel.

Auteurs : Npochinto Moumeni Ibrahim, Njikam Moumeni Abdel-Nasser, Faustin Atemkeng Tsatedem, Tchuidjio Ketchogué Bristher Horlisther, Moumeni Lamine, Putou Moumeni Rahoul, Temgoua Michael, France Mourey, Kossi Oyene, Jotsa Sonia Sandra, Noubom Michel, Amadou NJIfou Njimah, Enow Orock Enonchong George, Watcho Pierre, Siméon Pierre Choukem, Roger Tsafack Nanfosso

Correspondance : Dr. Ibrahim NPOCHINTO MOUMENI - moumenibrahim@yahoo.fr

© 2025 - Échelle EFAMRA de l'Université de Dschang

Disponible gratuitement pour usage clinique et de recherche sur demande auprès de l'auteur correspondant

Faculté de Médecine et des Sciences Pharmaceutiques, Université de Dschang, Cameroun