

چک لیست بررسی مشکلات پوستی در بیماران مبتلا به آسیب نخاعی

این پرسشنامه برای بررسی و مطالعه مشکلات پوستی ناشی از ضایعه نخاعی طراحی شده است. لطفاً برای هر سؤال، اگر پاسخ شما مثبت است، مدت زمانی که از وقوع مشکل گذشته است را مشخص کنید.

با تکمیل این پرسشنامه، شما با شرکت در این مطالعه موافقت می‌کنید. اطلاعات شما محرمانه باقی مانده و فقط برای اهداف پژوهشی استفاده خواهد شد.

اگر قادر به تکمیل این پرسشنامه به صورت مستقل نیستید، می‌توانید از مراقب یا پزشک خود کمک بگیرید.

نام و نام خانوادگی:

وزن:

قد:

سن:

جنسیت: مرد ☐ زن ☐ مایل به بیان آن نمی‌باشم ☐

تاریخ رخداد ضایعه نخاعی:

سطح ضایعه نخاعی:

سابقه بیماری پوستی قبل از ضایعه نخاعی: داشته ام ☐ نداشته ام ☐ نام بیماری:

آیا پس از ضایعه نخاعی به پزشک متخصص پوست مراجعه کرده اید؟ در صورت پاسخ مثبت لطفاً علت مراجعه و تشخیص بیماری را بفرمایید.

آیا سابقه سیگار کشیدن یا مصرف الکل دارید؟ بله ☐ خیر ☐ (در صورت بله، تعداد/فراوانی را مشخص کنید).....

شماره تماس:

لطفاً تمام سوالات را با دقت مطالعه کنید و سپس پاسخ دهید.

۱- آیا در ناحیه پشت سر، پشت شانه ها، پشت آرنج ها، پشت قسمت تحتانی کمر و باسن، قسمت داخلی و پشت زانو ها و پاشنه پا از پوست بدن خود تغییر رنگ (قرمزی یا کبودی) مشاهده می کنید؟

خیر، نداشته ام ☐ بله: ☐ پشت سر ☐ پشت شانه ها ☐ پشت آرنج ها ☐ قسمت تحتانی کمر و باسن ☐ قسمت داخلی و پشت زانو ☐ پاشنه پا ☐

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۲- آیا در ناحیه پشت سر، پشت شانه ها، پشت آرنج ها، پشت قسمت تحتانی کمر و باسن، قسمت داخلی و پشت زانو ها و پاشنه پا از پوست بدن خود سوزش، خارش یا گرمی احساس می کنید؟

خیر، نداشته ام ☐ بله: ☐ پشت سر ☐ پشت شانه ها ☐ پشت آرنج ها ☐ قسمت تحتانی کمر و باسن ☐ قسمت داخلی و پشت زانو ☐ پاشنه پا ☐

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۳- آیا پس از ضایعه نخاعی، در در ناحیه پشت سر، پشت شانه ها، پشت آرنج ها، پشت قسمت تحتانی کمر و باسن، قسمت داخلی و پشت زانو ها و پاشنه پا از پوست بدن خود تاول و یا ترشح (خونی / چرکی) مشاهده می کنید ؟

خیر، نداشته ام ☐ بله: ☐ پشت سر ☐ پشت شانه ها ☐ پشت آرنج ها ☐ قسمت تحتانی کمر و باسن ☐ قسمت داخلی و پشت زانو ☐ پاشنه پا ☐

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۴- پس از ضایعه نخاعی، در صورت تعبیه بخیه، آیا در محل بخیه برآمدگی پوستی، قرمزی، گرمی و یا ترشح چرکی - خونی تجربه کرده اید ؟

خیر ☐ بله ☐

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۵- پس از ضایعه نخاعی، آیا تا به حال در نواحی خاصی (مانند دور دهان، ناحیه تناسلی، یا روی انگشتان) دچار چند تاول کوچک و دردناک شده‌اید که تمایل به بهبود و سپس تکرار شدن در همان محل داشته باشند و گاهی نیز قبل از ظاهر شدنشان، در همان نقطه احساس سوزش یا خارش کرده باشید؟

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۶- پس از ضایعه نخاعی، آیا تا به حال در یک طرف بدن خود (نه هر دو طرف) دچار دانه‌های قرمز رنگ یا تاول بر روی پوست خود شده‌اید که در یک مسیر یا به صورت نواری بوده و با درد شدید یا سوزش در همان ناحیه (حتی قبل از ظاهر شدن دانه‌ها یا تاول‌ها) همراه باشد؟

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۷- آیا پس از ضایعه نخاعی دچار جوش‌های بزرگ و دردناک (که معمولاً حاوی چرک هستند)، قرمزی و ورم پوستی که به تدریج گسترش می‌یابد، یا زخم‌های پوستی که دیر خوب می‌شوند و عفونت می‌کنند شده‌اید؟

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۸- آیا پس از ضایعه نخاعی دچار لکه‌های حلقوی قرمز و خارش‌دار روی پوست، خارش و قرمزی در کشاله ران، زیر بغل، زیر سینه‌ها یا در چین‌های پوستی، یا پوسته‌ریزی و ترک خوردن بین انگشتان پا شده‌اید؟

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۹- آیا پس از ضایعه نخاعی در قسمتی از پوست بدن خود، دچار افزایش ضخامت یا خشنی و زبری شده اید ؟

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐ کدام ناحیه؟

به یاد نمی آورم	کمتر از ۱ ماه	۱ ماه	۲ ماه	۳ ماه	۴ ماه	۵ ماه	۶ ماه	۷ ماه	۸ ماه	۹ ماه	۱۰ ماه	۱۱ ماه	۱۲ ماه	پس از یک سال

۱۰- آیا پس از ضایعه نخاعی در قسمتی از پوست خود، خصوصا نواحی سر، ابرو، بینی، گردن، پشت و یا داخل گوش، ریش و قفسه سینه دچار قرمزی، شوره یا پوسته ریزی شده اید؟
در صورت پاسخ مثبت لطفا ناحیه را بنویسید.

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐ کدام ناحیه؟

پس از یک سال	۱۲ ماه	۱۱ ماه	۱۰ ماه	۹ ماه	۸ ماه	۷ ماه	۶ ماه	۵ ماه	۴ ماه	۳ ماه	۲ ماه	۱ ماه	کمتر از ۱ ماه	به یاد نمی آورم

۱۱- آیا پس از ضایعه نخاعی متوجه ریزش موی سر یا بدن، نازک شدن موها، یا ایجاد نقاط طاس شده اید؟
خیر ☐ تا حدی ☐ زیاد ☐

در صورت پاسخ مثبت لطفا ناحیه را بنویسید.

پس از یک سال	۱۲ ماه	۱۱ ماه	۱۰ ماه	۹ ماه	۸ ماه	۷ ماه	۶ ماه	۵ ماه	۴ ماه	۳ ماه	۲ ماه	۱ ماه	کمتر از ۱ ماه	به یاد نمی آورم

۱۲- آیا پس از ضایعه نخاعی، در اطراف ناخن‌های انگشتان پا علائمی مانند درد، تورم، قرمزی یا ترشح مشاهده کرده‌اید یا ناخن در گوشت فرو رفته باشد؟

خیر ☐ بله: فقط درد و قرمزی ☐ تورم و ترشح ☐ ناخن در گوشت فرو رفته ☐

پس از یک سال	۱۲ ماه	۱۱ ماه	۱۰ ماه	۹ ماه	۸ ماه	۷ ماه	۶ ماه	۵ ماه	۴ ماه	۳ ماه	۲ ماه	۱ ماه	کمتر از ۱ ماه	به یاد نمی آورم

۱۳- آیا پس از ضایعه نخاعی، در یک یا چند تا از ناخن‌های دست یا پاهایتان دچار تغییر رنگ، ضخیم شدن، جمع شدن پوسته زیر ناخن و یا جدا شدن ناخن از پوست زیر آن شده‌اید؟

خیر ☐ بله: در انگشت دست ☐ در انگشت پا ☐

پس از یک سال	۱۲ ماه	۱۱ ماه	۱۰ ماه	۹ ماه	۸ ماه	۷ ماه	۶ ماه	۵ ماه	۴ ماه	۳ ماه	۲ ماه	۱ ماه	کمتر از ۱ ماه	به یاد نمی آورم

۱۴- آیا پس از ضایعه نخاعی نسبت به قبل از آن، متوجه کاهش تعریق در بخشی از بدن خود شده‌اید؟ اگر بله، کدام قسمت بدن؟

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐

پس از یک سال	۱۲ ماه	۱۱ ماه	۱۰ ماه	۹ ماه	۸ ماه	۷ ماه	۶ ماه	۵ ماه	۴ ماه	۳ ماه	۲ ماه	۱ ماه	کمتر از ۱ ماه	به یاد نمی آورم

۱۵- آیا فکر میکنید پس از ضایعه نخاعی نسبت به قبل از آن، خصوصا در نواحی کف دست، کف پا، و زیر بغل بیشتر عرق می کنید ؟ (این تجربه میتواند بصورت افزایش تعریق کف دست ها و پاها، سر، زیر بغل تا حد خیس شدن لباس ها هم باشد)

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐

پس از یک سال	۱۲ ماه	۱۱ ماه	۱۰ ماه	۹ ماه	۸ ماه	۷ ماه	۶ ماه	۵ ماه	۴ ماه	۳ ماه	۲ ماه	۱ ماه	کمتر از ۱ ماه	به یاد نمی آورم

۱۶- آیا پس از ضایعه نخاعی نسبت به قبل از آن به صورت حمله ای و ناگهانی دچار افزایش تعریق شده اید ؟

خیر ☐ مطمئن نیستم ☐ بله ☐

پس از یک سال	۱۲ ماه	۱۱ ماه	۱۰ ماه	۹ ماه	۸ ماه	۷ ماه	۶ ماه	۵ ماه	۴ ماه	۳ ماه	۲ ماه	۱ ماه	کمتر از ۱ ماه	به یاد نمی آورم

_ اگر تغییرات پوستی دیگری مشاهده کرده اید که در پرسش ها به آن اشاره نشده است، لطفاً توضیح دهید.