

Bienvenida/o a esta encuesta realizada en el marco del Proyecto de investigación DOACSA, de la Universidad Autónoma de Barcelona, y financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación en la convocatoria 2020. A continuación, se le plantearán una serie de preguntas cuya temática central son los hábitos alimenticios vegetarianos y veganos. Si bien la palabra “veganismo” está asociada a un estilo de vida que va más allá de lo meramente alimenticio, en esta encuesta se aludirá bajo este rótulo al patrón alimenticio que excluye tanto productos animales como sus derivados (conocido también como dieta *plant-based*).

Encontrará algunas preguntas no relacionadas con estos hábitos, que servirán para extraer conclusiones generales en los posteriores análisis de datos.

Sus respuestas son **TOTALMENTE ANÓNIMAS** y solo servirán para propósitos científicos. En ningún caso se venderán o facilitarán a empresas ni terceros.

Si está de acuerdo en realizar la encuesta, pulse el botón.

* ¿Reside usted en España en la actualidad?

☐ Sí

☐ No

* ¿En qué provincia reside?

☐ Araba/Álava

☐ Albacete

- ☐ Alicante/Alacant
- ☐ Almería
- ☐ Ávila
- ☐ Badajoz
- ☐ Balears, Illes
- ☐ Barcelona
- ☐ Burgos
- ☐ Cáceres
- ☐ Cádiz
- ☐ Castellón/Castelló
- ☐ Ciudad Real
- ☐ Córdoba
- ☐ Coruña, A
- ☐ Cuenca
- ☐ Girona
- ☐ Granada
- ☐ Guadalajara
- ☐ Gipuzkoa
- ☐ Huelva
- ☐ Huesca
- ☐ Jaén
- ☐ León
- ☐ Lleida

- ☐ Rioja, La
- ☐ Lugo
- ☐ Madrid
- ☐ Málaga
- ☐ Murcia
- ☐ Navarra
- ☐ Ourense
- ☐ Asturias
- ☐ Palencia
- ☐ Palmas, Las
- ☐ Pontevedra
- ☐ Salamanca
- ☐ Santa Cruz de Tenerife
- ☐ Cantabria
- ☐ Segovia
- ☐ Sevilla
- ☐ Soria
- ☐ Tarragona
- ☐ Teruel
- ☐ Toledo
- ☐ Valencia/València
- ☐ Valladolid

- ☐ Bizkaia
- ☐ Zamora
- ☐ Zaragoza
- ☐ Ceuta
- ☐ Melilla

*** ¿Cuántos años cumplió en su último cumpleaños?**

años

*** De las siguientes etiquetas, ¿cuál define mejor sus hábitos alimenticios?**

- ☐ Vegetarianos (ovolactovegetarianos, ovovegetarianos, lactovegetarianos...)
- ☐ Veganos (vegetarianismo estricto)
- ☐ Ninguno de los anteriores

*** ¿En qué situación laboral se encuentra actualmente?**

- ☐ Trabaja
- ☐ Estudia
- ☐ Estudia y trabaja
- ☐ Jubilada/o o pensionista
- ☐ En paro
- ☐ Trabajo doméstico no remunerado
- ☐ Otro

¿Cuál?

*** Y, ¿cuál es su estado civil?**

- ☐ Soltera/o
- ☐ Casada/o o con pareja estable
- ☐ Divorciada/o o separada/o
- ☐ Viuda/o

A continuación, se le planteará una situación hipotética y una pregunta sobre su probable comportamiento en ella. Le pedimos que medite su respuesta y responda con sinceridad.

*** Imagine que acude a una comida con amigos y conocidos para celebrar el cumpleaños de uno de ellos. Los organizadores han contratado una empresa de catering que ha llevado al lugar de la celebración varias bebidas y aperitivos. Aunque los organizadores avisaron de que acudirían personas vegetarianas y veganas, por motivos de descoordinación los aperitivos aptos para personas que siguen estos hábitos alimenticios no se han preparado.**

Entre los aperitivos a elegir, los hay de una gran variedad, conteniendo algunos carne y otros pescado o marisco.

Si se encontrase en esta situación, siendo 0 "No lo haría en ningún caso" y 6 "Lo haría con total seguridad", ¿con qué probabilidad consumiría alguno de estos aperitivos?

	0 - No lo haría en ningún caso	1	2 - Probablemente no lo haría	3	4 - Probablemente sí lo haría	5	6 - Lo haría con total seguridad
Utiliza esta escala:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* RG1_Cuota

☒ 1

A continuación, se le planteará una situación hipotética y una pregunta sobre su probable comportamiento en ella. Le pedimos que medite su respuesta y responda con sinceridad.

*** Imagine que acude a una comida con amigos y conocidos para celebrar el cumpleaños de uno de ellos. Los organizadores han contratado una empresa de catering que ha llevado al lugar de la celebración varias bebidas y aperitivos. Aunque los organizadores avisaron de que acudirían personas vegetarianas y veganas, por motivos de descoordinación los aperitivos aptos para personas que siguen estos hábitos alimenticios no se han preparado.**

Entre los aperitivos a elegir, los hay de una gran variedad, conteniendo algunos carne y otros pescado o marisco.

A parte de usted, hay otras dos personas que siguen hábitos vegetarianos o veganos invitadas, y ninguna va a comer estos aperitivos.

Si se encontrase en esta situación, siendo 0 "No lo haría en ningún caso" y 6 "Lo haría con total seguridad", ¿con qué probabilidad consumiría alguno de estos aperitivos?

	0 - No lo haría en ningún caso	1	2 - Probablemente no lo haría	3	4 - Probablemente sí lo haría	5	6 - Lo haría con total seguridad
Utiliza esta escala:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* RG2_Cuota

☒ 2

A continuación, se le planteará una situación hipotética y una pregunta sobre su probable comportamiento en ella. Le pedimos que medite su respuesta y responda con sinceridad.

* Imagine que acude a una comida con amigos y conocidos para celebrar el cumpleaños de uno de ellos. Los organizadores han contratado una empresa de catering que ha llevado al lugar de la celebración varias bebidas y aperitivos. Aunque los organizadores avisaron de que acudirían personas vegetarianas y veganas, por motivos de descoordinación los aperitivos aptos para personas que siguen estos hábitos alimenticios no se han preparado.

Entre los aperitivos a elegir, los hay de una gran variedad, conteniendo algunos carne y otros pescado o marisco.

A parte de usted, hay otras dos personas que siguen hábitos vegetarianos o veganos invitadas, y ambas han comido ya alguno de estos aperitivos sabiendo que no eran aptos.

Si se encontrase en esta situación, siendo 0 "No lo haría en ningún caso" y 6 "Lo haría con total seguridad", ¿con qué probabilidad consumiría alguno de estos aperitivos?

0 - No lo haría en ningún caso

1

2 - Probablemente no lo haría

3

4 - Probablemente sí lo haría

5

6 - Lo haría con total seguridad

Utiliza esta escala:

* RG3_Cuota

3

A continuación, se le planteará una situación hipotética y una pregunta sobre su probable comportamiento en ella. Le pedimos que medite su respuesta y responda con sinceridad.

* Imagine que acude a una comida con amigos y conocidos para celebrar el cumpleaños de uno de

ellos. Los organizadores han contratado una empresa de catering que ha llevado al lugar de la celebración varias bebidas y aperitivos. Aunque los organizadores avisaron de que acudirían personas vegetarianas y veganas, por motivos de descoordinación los aperitivos aptos para personas que siguen estos hábitos alimenticios no se han preparado.

Entre los aperitivos a elegir, los hay de una gran variedad, conteniendo algunos carne y otros pescado o marisco.

A parte de usted, hay otras dos personas que siguen hábitos vegetarianos o veganos invitadas, y una de ellas ha comido ya alguno de estos aperitivos sabiendo que no eran aptos, con la consiguiente desaprobación por parte de la otra.

Si se encontrase en esta situación, siendo 0 "No lo haría en ningún caso" y 6 "Lo haría con total seguridad", ¿con qué probabilidad consumiría alguno de estos aperitivos?

	0 - No lo haría en ningún caso	1	2 - Probablemente no lo haría	3	4 - Probablemente sí lo haría	5	6 - Lo haría con total seguridad
Utiliza esta escala:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* RG4_Cuota

☒ 4

A continuación, se le realizarán una serie de preguntas relativas a los hábitos alimenticios que ha declarado seguir y también a su entorno social.

* Antes de seguir unos hábitos veganos, ¿siguió unos hábitos vegetarianos?

☐ Sí

☐ No

Esta pregunta y la siguiente se refieren al momento en el que usted comenzó sus hábitos alimenticios vegetarianos, ya que fueron anteriores a su seguimiento de hábitos alimenticios veganos.

*** ¿Hace cuánto tiempo comenzó a seguir unos hábitos alimenticios veganos?**

*En el caso de que sea hace **menos de un año**, puede escribir **0 años**.*

año/s

*** ¿Hace cuánto tiempo comenzó a seguir unos hábitos alimenticios vegetarianos?**

*En el caso de que sea hace **menos de un año**, puede escribir **0 años**.*

año/s

*** De entre todas las motivaciones que pudo tener para adoptar unos hábitos alimenticios veganos, ¿bajo qué etiqueta englobaría la PRINCIPAL motivación?**

- ☐ Animalismo
- ☐ Ecologismo
- ☐ Anticapitalismo
- ☐ Salud
- ☐ Preferencias alimenticias
- ☐ Otro

¿Cuál?

*** De entre todas las motivaciones que pudo tener para adoptar unos hábitos alimenticios vegetarianos, ¿bajo qué etiqueta englobaría la PRINCIPAL motivación?**

- ☐ Animalismo
- ☐ Ecologismo
- ☐ Anticapitalismo
- ☐ Salud
- ☐ Preferencias alimenticias
- ☐ Otro

¿Cuál?

*** Señale su nivel de acuerdo o desacuerdo con las siguientes oraciones:**

	Totalmente en desacuerdo					Totalmente de acuerdo	
	1	2	3	4	5	6	7
Siento que tengo la obligación moral de seguir mi patrón alimenticio	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Estoy motivado a seguir con mi patrón alimenticio porque comer alimentos que van en contra de mi patrón alimenticio es inmoral	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sigo mi patrón alimenticio porque comer de esta manera es lo moralmente correcto	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

*** Piense por un momento en las 6 personas con las que tiene usted más contacto en la actualidad. Tómese un momento para pensarlo.**

¿Cuántas de ellas son vegetarianas o veganas en la actualidad?

0 1 2 3 4 5 6

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

* Ahora, piense en su círculo completo de familiares, amigas/os, vecinas/os y otras/os conocidos/as.

¿Qué porcentaje de ellas diría que son vegetarianas o veganas?

Las siguientes preguntas servirán para que nos dé su opinión sobre algunas situaciones comunes relacionadas con la práctica de la alimentación vegetariana y vegana.

* En la Encuesta Social General Española realizada por el CIS en 2023, 74 de las más de 2.000 personas encuestadas declararon que identificaban sus hábitos alimenticios como vegetarianos o veganos. En otra pregunta del mismo cuestionario, se preguntaba a las mismas personas con qué frecuencia consumían carne.

Del total de 74 personas que IDENTIFICABAN SUS HÁBITOS ALIMENTICIOS COMO VEGETARIANOS O VEGANOS ¿cuántas cree que declararon consumir carne AL MENOS UN DÍA por semana?

*

Cuando acude a una comida o cena con otras personas o a un evento social donde se sirve comida, ¿hasta qué punto le resulta apropiado o inapropiado...?

	Totalmente inapropiado	Inapropiado	Ni inapropiado ni apropiado	Apropiado	Totalmente apropiado
Que NO haya opciones de comida disponible para personas que siguen hábitos alimenticios vegetarianos o veganos	☐	☐	☐	☐	☐
Que otras personas consuman productos animales como carne, pescado o marisco	☐	☐	☐	☐	☐
Que una persona que se autoidentifica como vegetariana consuma productos animales como carne, pescado o marisco	☐	☐	☐	☐	☐

*** Imagine que realizáramos la pregunta anterior a un conjunto de 100 personas que siguen unos hábitos alimenticios vegetarianos o veganos. ¿Cuántas de ellas cree que responderían que las siguientes situaciones son INAPROPIADAS o TOTALMENTE INAPROPIADAS?**

Que NO haya opciones de comida disponible para personas que siguen hábitos alimenticios vegetarianos o veganos



Que otras personas consuman productos animales como carne, pescado o marisco

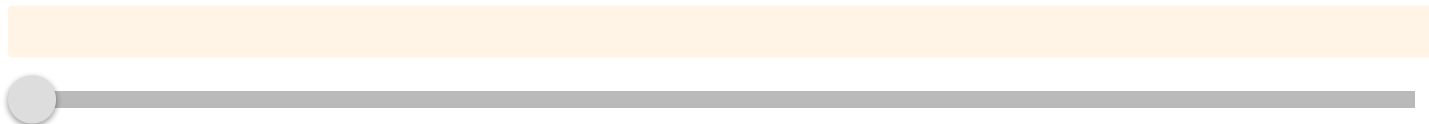


Que una persona que se autoidentifica como vegetariana consuma productos animales como carne, pescado o marisco

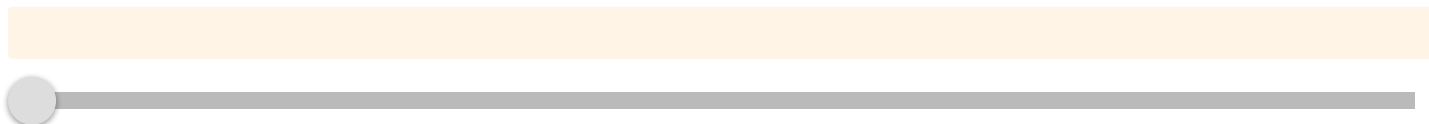


*** Si una de esas situaciones sucediese, de ese conjunto de 100 personas vegetarianas y veganas, ¿cuántas de ellas cree que manifestarían públicamente lo inapropiado de la situación a su/s responsable/s?**

Que NO haya opciones de comida disponible para personas que siguen hábitos alimenticios vegetarianos o veganos



Que otras personas consuman productos animales como carne, pescado o marisco



Que una persona que se autoidentifica como vegetariana consuma productos animales como carne, pescado o marisco



Por último, le pedimos que responda a unas preguntas breves sobre usted.

*** ¿Cuál es su género?**

☐ Femenino

☐ Masculino

☐ Otro

¿Cuál?

*** ¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que Ud. ha cursado (con independencia de que los haya terminado o no)?**

- ☐ Menos de 5 años de escolarización
- ☐ Educación primaria
- ☐ Cualificación profesional grado inicial. Programas de garantía social
- ☐ Educación secundaria (ESO, EGB, Graduado Escolar, Certificado de Escolaridad, Bachillerato Elemental)
- ☐ FP de grado medio
- ☐ Bachillerato (incluido COU y PREU)
- ☐ FP de grado superior
- ☐ Diplomatura o arquitectura-ingeniería técnica
- ☐ Grado universitario, licenciatura o arquitectura/ingeniería
- ☐ Máster oficial universitario (Especialidades médicas o equivalente) y títulos propios de posgrado
- ☐ Doctorado
- ☐ Otros estudios
- ☐ N.S.
- ☐ N.C.

*** Actualmente, entre todos/as los/as miembros del hogar (incluido usted) y por todos los conceptos, ¿de cuántos ingresos al mes disponen en su hogar, después de la deducción de impuestos (o sea, ingresos netos)?**

- ☐ Más de 5.000€

- ☐ De 3.901 a 5.000€
- ☐ De 2.701 a 3.900€
- ☐ De 1.801 a 2.700€
- ☐ De 1.100 a 1.800€
- ☐ Menos de 1.100€
- ☐ N.S.
- ☐ N.C.

*** Cuando se habla de política, se utilizan normalmente las expresiones izquierda y derecha. Situándonos en una escala que va del 0 al 10, en la que 0 significa "lo más a la izquierda" y 10 "lo más a la derecha", ¿en qué casilla se colocaría usted?**

	0 - Extrema izquierda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Extrema derecha	N.S.	N.C.
Utiliza la siguiente escala:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Si quiere realizar algún comentario sobre la encuesta a los investigadores, hágalo, por favor, en la siguiente caja de texto:

Si tienes alguna duda escríbenos a soporte@influid.es