

Definicje okresów opieki paliatywnej wg Palliative Care Outcomes Collaboration

okres	początek	koniec
1. stabilny	• Problemy i objawy pacjenta są dobrze kontrolowane dzięki realizowaniu ustalonego planu opieki oraz • zaplanowano przyszłe interwencje mające na celu utrzymanie kontroli objawów i jakości życia oraz • sytuacja dotycząca rodziny/opiekunów pacjenta jest względnie stabilna, nie wyłaniają się nowe problemy.	• Zwiększają się potrzeby pacjenta i (lub) jego rodziny/opiekunów, co wymaga zmian w dotychczasowym planie opieki.
2. niestabilny	Potrzebna jest pilna zmiana planu opieki lub doraźna interwencja, ponieważ • pacjent doświadcza nowego problemu, który nie był uwzględniony w istniejącym planie opieki lub • intensywność problemu doświadczanego przez pacjenta gwałtownie wzrasta lub • sytuacja rodziny/opiekunów zmienia się nagle, co wpływa na opiekę nad pacjentem.	• Wdrożony został nowy, zweryfikowany plan opieki i nie ma konieczności jego modyfikacji. Nie musi to oznaczać, że objaw/kryzys całkowicie ustąpił ale diagnoza problemu i plan postępowania są jasne (co oznacza, że pacjent znajduje się albo w okresie stabilnym albo pogarszania się) lub • śmierć jest prawdopodobna w ciągu najbliższych dni (pacjent jest w okresie schyłkowym).
3. pogarszania się	Plan opieki uwzględnia przewidywane potrzeby, jednak wymaga on okresowej rewizji, ponieważ • ogólny stan funkcjonowania pacjenta pogarsza się lub • problem występujący u pacjenta stopniowo narasta, • u pacjenta pojawia się nowy, chociaż przewidywany problem lub • stopniowo narasta dystres u rodziny/opiekunów pacjenta, co wpływa na sprawowaną nad nim opiekę.	• Stan pacjenta nie zmienia się (jest w okresie stabilnym) lub • Następuje nagła zmiana planu postępowania lub podejmowane są doraźne interwencje lub • dochodzi do nagłej zmiany sytuacji dotyczącej rodziny/opiekunów chorego, co wpływa na opiekę nad pacjentem i wymaga pilnej reakcji (co oznacza, że pacjent aktualnie jest w okresie niestabilnym) lub • śmierć jest prawdopodobna w ciągu najbliższych dni (pacjent jest w okresie schyłkowym).
4. schyłkowy	Śmierć jest prawdopodobna w ciągu dni.	• Pacjent umiera lub • stan pacjenta ulega zmianie i śmierć nie jest już prawdopodobna w ciągu najbliższych dni (oznacza to, że znajduje się w okresie stabilnym albo pogarszania się).