

4-factor, 18-item French Empowerment Scale:

- ~~1. Je peux plus ou moins choisir ce qui se passera dans ma vie~~
- ~~2. Les gens sont limités seulement par ce qu'ils croient possible~~
- ~~3. Les gens ont plus de pouvoir quand ils se regroupent~~
- ~~4. Se mettre en colère contre quelque chose n'avance jamais à rien*~~
5. J'ai une attitude positive envers moi-même – SESE
6. J'ai généralement confiance dans les décisions que je prends – SESE
- ~~7. On n'a pas le droit de se mettre en colère juste parce qu'on n'aime pas quelque chose*~~
- ~~8. La plupart des mésaventures que j'ai vécues étaient dues à la malchance*~~
9. Je me vois comme quelqu'un d'efficace – SESE
- ~~10. Faire des vagues ne vous mène jamais nulle part*~~
11. En travaillant ensemble, les gens peuvent avoir un impact sur leur communauté – CA
12. Je suis souvent capable de vaincre les obstacles – SESE
13. En général, je suis optimiste face à l'avenir – SESE
14. Quand je fais des plans d'action, je suis presque certain que ça va fonctionner – SESE
- ~~15. Se mettre en colère contre quelque chose est souvent le premier pas pour le changer~~
- ~~16. En général, je me sens seul*~~
17. Les experts sont les mieux placés pour décider de ce que les gens devraient faire ou apprendre* – CT
18. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la plupart des autres personnes – SESE
19. En général, je vais au bout de ce que j'ai commencé – SESE
20. Les gens devraient essayer de vivre leur vie comme ils le veulent – A
21. Tu ne peux pas lutter contre l'autorité* – CT
- ~~22. Je me sens impuissant la plupart du temps*~~
23. En général, quand je ne suis pas sûr de quelque chose, je fais comme le reste du groupe* – CT
24. Je pense être une personne de valeur, autant que n'importe qui en tous cas – SESE
25. Les gens ont le droit de prendre leurs propres décisions, même lorsque ce ne sont pas les bonnes – A
26. Je pense avoir pas mal de qualités – SESE
27. On peut très souvent régler un problème en passant à l'action – CA
28. Travailler avec d'autres dans ma communauté peut aider à améliorer les choses – CA

*: reversed items; SESE: Self-esteem-self-efficacy; CA: Community Activism; A: Autonomy; CT: Critical Thinking.