

Surveys of CIRCUS cmRCT - version 60.81

Printed on 18-03-2024 13:08:57 by Tamara Ruuls

Survey 'ACT'

ACT - Introduction

Laat deze test invullen door de patiënt of vul de test samen in. Deze test heeft een indicatie van de mate van astmacontrole van de patiënt.

ACT - Vragenlijst

Number	Question	Answers
1.1	Hoe vaak in de **afgelopen 4 weken** heeft u door uw **astma** op het werk, op school/de universiteit of thuis minder kunnen doen dan normaal?	☐ De hele tijd ☐ Meestal ☐ Soms ☐ Zelden ☐ Nooit

1.5

Hoe beoordeelt u de mate waarin u de ****afgelopen 4 weken**** uw ****astma**** onder controle had?

☐ Helemaal niet onder controle

☐ Slecht onder controle

☐ Enigszins onder controle

☐ Goed onder controle

☐ Volledig onder controle

1.6

Totaal:

ACT - Outro

Bedankt voor het invullen!

Survey 'C-ACT'

C-ACT - Vragenlijst Kinderen

Number	Question	Answers
Laat uw kind deze vragen beantwoorden		
1.1	Hoe is het vandaag met je astma?	☐ Heel erg ☐ Erg ☐ Goed ☐ Heel goed
1.2	Hoeveel last heb je van je astma als je rent, traint of sport?	☐ Ik heb er veel last van, ik kan niet doen wat ik wil. ☐ Ik heb er last van en ik vind het vervelend. ☐ Ik heb er een beetje last van, maar het gaat wel. ☐ Ik heb er geen last van.
1.3	Moet je hoesten door je astma?	☐ Ja, de hele tijd. ☐ Ja, meestal. ☐ Ja, soms wel. ☐ Nee, nooit.
1.4	Word je 's nachts wakker door je astma?	☐ Ja, de hele tijd. ☐ Ja, meestal. ☐ Ja, soms wel. ☐ Nee, nooit.

C-ACT - Vragenlijst Ouders

Number	Question	Answers
Beantwoord als ouder de volgende vragen		
2.1	Hoeveel dagen had uw kind de afgelopen 4 weken overdag astmaklachten	☐ Helemaal niet ☐ 1-3 dagen ☐ 4-10 dagen ☐ 11-18 dagen ☐ 19-24 dagen ☐ Elke dag
2.2	Hoeveel dagen had uw kind de afgelopen 4 weken overdag last van piepende ademhaling door de astma?	☐ Helemaal niet ☐ 1-3 dagen ☐ 4-10 dagen ☐ 11-18 dagen ☐ 19-24 dagen ☐ Elke dag
2.3	Hoe vaak werd uw kind de afgelopen 4 weken 's nachts wakker door de astma?	☐ Helemaal niet ☐ 1-3 dagen ☐ 4-10 dagen ☐ 11-18 dagen ☐ 19-24 dagen ☐ Elke dag
2.4	Totaal:	

C-ACT - Outro

Bedankt voor het invullen!

Survey 'CSQ-4 - Kinderen (12+)'

CSQ-4 - Kinderen (12+) - Vragenlijst

Number	Question	Answers
Laat uw kind deze vragen beantwoorden		

1.1	In hoeverre heeft de ontvangen astmazorg aan je behoeften voldaan?	☐ Aan al mijn wensen is voldaan ☐ Aan de meeste van mijn wensen is voldaan ☐ Aan slechts enkele van mijn wensen is voldaan ☐ Aan geen van mijn wensen is voldaan
1.2	In hoeverre heeft de ontvangen astmazorg je geholpen?	☐ Het heeft mij erg geholpen ☐ Het heeft mij enigszins geholpen ☐ Het heeft mij weinig geholpen ☐ Het heeft mij niet geholpen
1.3	Hoe tevreden ben je in het geheel genomen met de ontvangen astmazorg?	☐ Zeer tevreden ☐ Tamelijk tevreden ☐ Tamelijk ontevreden ☐ Zeer ontevreden
1.4	Hoe succesvol denk je dat je astmabehandeling is geweest?	☐ Zeer succesvol ☐ Tamelijk succesvol ☐ Tamelijk onsuccesvol ☐ Zeer onsuccesvol
1.5	Totaal:	

Survey 'CSQ-4 - Ouders'

CSQ-4 - Ouders - Vragenlijst

Number	Question	Answers
Beantwoord als ouder de volgende vragen		
1.1	In hoeverre heeft de ontvangen astmazorg van uw kind aan uw behoeften voldaan?	☐ Aan al mijn wensen is voldaan ☐ Aan de meeste van mijn wensen is voldaan ☐ Aan slechts enkele van mijn wensen is voldaan ☐ Aan geen van mijn wensen is voldaan
1.2	In hoeverre heeft de ontvangen astmazorg uw kind geholpen?	☐ Het heeft mijn kind erg geholpen ☐ Het heeft mijn kind enigszins geholpen ☐ Het heeft mijn kind weinig geholpen ☐ Het heeft mijn kind niet geholpen

1.3	Hoe tevreden bent u in het geheel genomen met de ontvangen astmazorg?	☐ Zeer tevreden ☐ Tamelijk tevreden ☐ Tamelijk ontevreden ☐ Zeer ontevreden
1.4	Hoe succesvol denkt u dat uw kind zijn/haar astmabehandeling is geweest?	☐ Zeer succesvol ☐ Tamelijk succesvol ☐ Tamelijk onsuccesvol ☐ Zeer onsuccesvol
1.5	Totaal:	

Survey 'HLS - Kinderen'

HLS - Kinderen - Vragenlijst

Number	Question	Answers
	Laat uw kind deze vragen beantwoorden	
	Op de volgende vragen zijn antwoorden mogelijk die lopen van "heel gemakkelijk" tot "heel moeilijk".	
	Hoe gemakkelijk is het voor je om:	
1.1	...informatie te vinden over gezondheidsklachten waar je mee te maken hebt?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.2	... erachter te komen waar je terecht kunt voor professionele hulp wanneer je ziek bent?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.3	... te begrijpen wat jouw arts tegen je zegt?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet

-
- | | | |
|-----|---|--|
| 1.4 | ... de instructies van jouw arts of apotheker te begrijpen over het gebruik van een geneesmiddel? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|---|--|
-
- | | | |
|-----|--|--|
| 1.5 | ... te beoordelen wanneer je een "second opinion" van een andere arts moet vragen? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-
- | | | |
|-----|--|--|
| 1.6 | ... een beslissing over jouw ziekte te nemen met behulp van de informatie die de arts geeft? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-
- | | | |
|-----|---|--|
| 1.7 | ... de instructies van jouw arts of apotheker op te volgen? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|---|--|
-
- | | | |
|-----|--|--|
| 1.8 | ... informatie te vinden over hoe je kunt omgaan met psychische problemen zoals stress of depressie? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-
- | | | |
|-----|--|--|
| 1.9 | ... voorlichting over ongezond gedrag te begrijpen, bijvoorbeeld over roken, weinig lichaamsbeweging of te veel drinken? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-
- | | | |
|------|--|--|
| 1.10 | ... te begrijpen waarom jouw gezondheid soms moet worden gecontroleerd om ziekte te voorkomen? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|------|--|--|
-

1.11	... te beoordelen of de informatie in de media over gezondheidsrisico's betrouwbaar is?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.12	... te beslissen hoe je je tegen ziekte kunt beschermen, afgaand op de informatie vanuit de media?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.13	... informatie in te winnen over activiteiten die goed zijn voor jouw psychische gezondheid?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.14	... adviezen van familie en vrienden over gezondheid te begrijpen?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.15	... informatie in de media te begrijpen over hoe je gezonder kan worden?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.16	... te beoordelen welke gevolgen jouw manier van leven heeft voor jouw gezondheid?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.17	Totaal:	

Survey 'HLS - Ouders'

HLS - Ouders - Vragenlijst

Number	Question	Answers
--------	----------	---------

Beantwoord als ouder de volgende vragen

Op de volgende vragen zijn antwoorden mogelijk die lopen van "heel gemakkelijk" tot "heel moeilijk".

Hoe gemakkelijk is het voor u om:

- | | | |
|-----|--|--|
| 1.1 | ... informatie te vinden over gezondheidsklachten waar uw kind mee te maken heeft? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-

- | | | |
|-----|--|--|
| 1.2 | ... erachter te komen waar u terecht kunt voor professionele hulp wanneer uw kind ziek is? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-

- | | | |
|-----|--|--|
| 1.3 | ... te begrijpen wat de arts van uw kind tegen u zegt? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-

- | | | |
|-----|---|--|
| 1.4 | ... de instructies van de arts of apotheker van uw kind te begrijpen over het gebruik van een geneesmiddel? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|---|--|
-

- | | | |
|-----|---|--|
| 1.5 | ... te beoordelen wanneer u een "second opinion" van een andere arts moet vragen? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|---|--|
-

- | | | |
|-----|--|--|
| 1.6 | ... een beslissing over de ziekte van uw kind te nemen met behulp van de informatie die de arts geeft? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-

-
- | | | |
|-----|---|--|
| 1.7 | ... de instructies van de arts of apotheker van uw kind op te volgen? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|---|--|
-
- | | | |
|-----|---|--|
| 1.8 | ... informatie te vinden over hoe u kunt omgaan met psychische problemen zoals stress of depressie bij uw kind? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|---|--|
-
- | | | |
|-----|--|--|
| 1.9 | ... voorlichting over ongezond gedrag van uw kind te begrijpen, bijvoorbeeld over roken, weinig lichaamsbeweging of te veel drinken? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|-----|--|--|
-
- | | | |
|------|--|--|
| 1.10 | ... te begrijpen waarom de gezondheid van uw kind soms moet worden gecontroleerd om ziekte te voorkomen? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|------|--|--|
-
- | | | |
|------|--|--|
| 1.11 | ... te beoordelen of de informatie in de media over de gezondheidsrisico's bij uw kind betrouwbaar is? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|------|--|--|
-
- | | | |
|------|--|--|
| 1.12 | ... te beslissen hoe u uw kind tegen ziekte kunt beschermen, afgaand op de informatie vanuit de media? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|------|--|--|
-
- | | | |
|------|--|--|
| 1.13 | ... informatie in te winnen over activiteiten die goed zijn voor de psychische gezondheid van mijn kind? | ☐ Heel gemakkelijk
☐ Tamelijk gemakkelijk
☐ Tamelijk moeilijk
☐ Heel moeilijk
☐ Weet ik niet |
|------|--|--|
-

1.14	... adviezen van familie en vrienden over de gezondheid van mijn kind te begrijpen?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.15	... informatie in de media te begrijpen over hoe uw kind gezonder kan worden?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.16	... te beoordelen welke gevolgen de manier van leven van uw kind heeft voor de gezondheid van uw kind?	☐ Heel gemakkelijk ☐ Tamelijk gemakkelijk ☐ Tamelijk moeilijk ☐ Heel moeilijk ☐ Weet ik niet
1.17	Totaal:	

Survey 'PAM-13 - Kinderen'

PAM-13 - Kinderen - Vragenlijst

Number	Question	Answers
Laat uw kind deze vragen beantwoorden		
1.1	Uiteindelijk ben ik zelf verantwoordelijk voor mijn gezondheid.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.2	Een actieve rol op me nemen in de zorg voor mijn gezondheid, heeft de meeste invloed op mijn gezondheid.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t

1.3	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan bijdragen aan het voorkomen of verminderen van problemen met mijn gezondheid.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
-----	--	---

1.4	Ik weet wat elk van mijn voorgeschreven medicijnen doet.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
-----	--	---

1.5	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan beoordelen of ik naar de dokter moet gaan of dat ik een gezondheidsprobleem zelf kan aanpakken.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
-----	--	---

1.6	Ik heb er vertrouwen in dat ik een dokter mijn zorgen durf te vertellen, zelfs als hij of zij daar niet naar vraagt.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
-----	--	---

1.7	Ik heb er vertrouwen in dat het mij lukt om medische behandelingen die ik thuis moet doen uit te voeren.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
-----	--	---

1.8	Ik begrijp mijn gezondheidsproblemen en wat de oorzaken ervan zijn.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
-----	---	---

1.9	Ik weet welke behandelingen er zijn voor mijn gezondheidsproblemen.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
-----	---	---

1.10	Ik heb veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten en bewegen) kunnen volhouden.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.11	Ik weet hoe ik gezondheidsproblemen kan voorkomen.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.12	Ik heb er vertrouwen in dat ik zelf oplossingen kan bedenken voor nieuwe problemen met mijn gezondheid.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.13	Ik heb er vertrouwen in dat ik veranderingen in mijn leefstijl (zoals gezond eten en bewegen) kan volhouden, zelfs in tijden van stress.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.14	Totaal:	

Survey 'PAM-13 - Ouders'

PAM-13 - Ouders - Vragenlijst

Number	Question	Answers
Beantwoord als ouder de volgende vragen		
1.1	Uiteindelijk ben ik zelf verantwoordelijk voor de gezondheid van mijn kind.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t

1.2	Een actieve rol op me nemen in de zorg voor de gezondheid van mijn kind, heeft de meeste invloed op mijn kind zijn/haar gezondheid.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.3	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan bijdragen aan het voorkomen of verminderen van problemen met de gezondheid van mijn kind.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.4	Ik weet wat elk van de voorgeschreven medicijnen van mijn kind doet.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.5	Ik heb er vertrouwen in dat ik kan beoordelen of ik met mijn kind naar de dokter moet gaan of dat ik een gezondheidsprobleem zelf kan aanpakken.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.6	Ik heb er vertrouwen in dat ik een dokter mijn zorgen over mijn kind durf te vertellen, zelfs als hij of zij daar niet naar vraagt.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.7	Ik heb er vertrouwen in dat het mij lukt om medische behandelingen van mijn kind die ik thuis moet doen uit te voeren.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.8	Ik begrijp de gezondheidsproblemen van mijn kind en wat de oorzaken ervan zijn.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t

1.9	Ik weet welke behandelingen er zijn voor de gezondheidsproblemen van mijn kind.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.10	Ik heb veranderingen in de leefstijl van mijn kind (zoals gezond eten en bewegen) kunnen volhouden	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.11	Ik weet hoe ik gezondheidsproblemen van mijn kind kan voorkomen.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.12	Ik heb er vertrouwen in dat ik zelf oplossingen kan bedenken voor nieuwe problemen met de gezondheid van mijn kind.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.13	Ik heb er vertrouwen in dat ik veranderingen in de leefstijl van mijn kind (zoals gezond eten en bewegen) kan volhouden, zelfs in tijden van stress.	☐ Helemaal niet mee eens ☐ Niet mee eens ☐ Mee eens ☐ Helemaal mee eens ☐ N.v.t
1.14	Totaal:	

Survey 'PAQLQ'

PAQLQ - Vragenlijst

Number	Question	Answers
	Beantwoord de volgende vragen samen met uw kind	
	Hoeveel **last** had je deze week bij/van het volgende	

1.1	Lichamelijke activiteiten (zoals rennen, zwemmen, sporten, een heuvel/trap oplopen en fietsen)?	☐ Heel erg veel last ☐ Veel last ☐ Nogal wat last ☐ Wel wat last ☐ Een beetje last ☐ Bijna geen last ☐ Helemaal geen last
-----	---	---

1.2	Met dieren omgaan (zoals spelen met huisdieren en het verzorgen van dieren)?	☐ Heel erg veel last ☐ Veel last ☐ Nogal wat last ☐ Wel wat last ☐ Een beetje last ☐ Bijna geen last ☐ Helemaal geen last
-----	--	---

1.3	Activiteiten met vrienden en familie (zoals spelen tijdens de pauze en dingen doen met vrienden en familie)?	☐ Heel erg veel last ☐ Veel last ☐ Nogal wat last ☐ Wel wat last ☐ Een beetje last ☐ Bijna geen last ☐ Helemaal geen last
-----	--	---

1.4	Hoesten?	☐ Heel erg veel last ☐ Veel last ☐ Nogal wat last ☐ Wel wat last ☐ Een beetje last ☐ Bijna geen last ☐ Helemaal geen last
-----	----------	---

Alles bij elkaar, **hoe vaak** deze week:

1.5	Voelde je je teleurgesteld, ontmoedigd of kwaad op jezelf door je astma?	☐ Altijd ☐ Meestal ☐ Vrij vaak ☐ Geregeld ☐ Af en toe ☐ Bijna nooit ☐ Nooit
-----	--	---

- 1.6 Was je moe door je astma?
- ☐ Altijd
- ☐ Meestal
- ☐ Vrij vaak
- ☐ Geregeld
- ☐ Af en toe
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Nooit

- 1.7 Was je ongerust, maakte je je zorgen of zat je te piekeren door je astma
- ☐ Altijd
- ☐ Meestal
- ☐ Vrij vaak
- ☐ Geregeld
- ☐ Af en toe
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Nooit

Hoeveel ****last**** had je deze week van:

- 1.8 Astma-aanvallen
- ☐ Heel erg veel last
- ☐ Veel last
- ☐ Nogal wat last
- ☐ Wel wat last
- ☐ Een beetje last
- ☐ Bijna geen last
- ☐ Helemaal geen last

Alles bij elkaar, ****hoe vaak**** deze week:

- 1.9 Was je boos vanwege je astma?
- ☐ Altijd
- ☐ Meestal
- ☐ Vrij vaak
- ☐ Geregeld
- ☐ Af en toe
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Nooit

Hoeveel ****last**** had je deze wek van:

- 1.10 Een piepende ademhaling
- ☐ Heel erg veel last
- ☐ Veel last
- ☐ Nogal wat last
- ☐ Wel wat last
- ☐ Een beetje last
- ☐ Bijna geen last
- ☐ Helemaal geen last

Alles bij elkaar, ****hoe vaak**** deze week:

- 1.11 Was je mopperig of humeurig door je astma?
- ☐ Altijd
 - ☐ Meestal
 - ☐ Vrij vaak
 - ☐ Geregeld
 - ☐ Af en toe
 - ☐ Bijna nooit
 - ☐ Nooit

Hoeveel ****last**** had je deze week van:

- 1.12 Een benauwd gevoel in of boven in je borstkas
- ☐ Heel erg veel last
 - ☐ Veel last
 - ☐ Nogal wat last
 - ☐ Wel wat last
 - ☐ Een beetje last
 - ☐ Bijna geen last
 - ☐ Helemaal geen last

Alles bij elkaar, ****hoe vaak**** deze week:

- 1.13 Had je het gevoel dat je anders was dan anderen of er niet bij hoorde door je astma?
- ☐ Altijd
 - ☐ Meestal
 - ☐ Vrij vaak
 - ☐ Geregeld
 - ☐ Af en toe
 - ☐ Bijna nooit
 - ☐ Nooit

Hoeveel ****last**** had je deze week van:

- 1.14 Kortademigheid of dat je niet genoeg lucht kon krijgen?
- ☐ Heel erg veel last
 - ☐ Veel last
 - ☐ Nogal wat last
 - ☐ Wel wat last
 - ☐ Een beetje last
 - ☐ Bijna geen last
 - ☐ Helemaal geen last

Alles bij elkaar, ****hoe vaak**** deze week:

- 1.15 Voelde je je teleurgesteld, ontmoedigd of kwaad op jezelf omdat je de anderen niet bij kon houden?
- ☐ Altijd
 - ☐ Meestal
 - ☐ Vrij vaak
 - ☐ Geregeld
 - ☐ Af en toe
 - ☐ Bijna nooit
 - ☐ Nooit

1.16	Werd je 's nachts wakker door je astma?	☐ Altijd
		☐ Meestal
		☐ Vrij vaak
		☐ Geregeld
		☐ Af en toe
		☐ Bijna nooit
		☐ Nooit

1.17	Voelde je je niet op je gemak door je astma?	☐ Altijd
		☐ Meestal
		☐ Vrij vaak
		☐ Geregeld
		☐ Af en toe
		☐ Bijna nooit
		☐ Nooit

1.18	Was je buiten adem door je astma?	☐ Altijd
		☐ Meestal
		☐ Vrij vaak
		☐ Geregeld
		☐ Af en toe
		☐ Bijna nooit
		☐ Nooit

1.19	Kon je de anderen niet bijhouden door je astma?	☐ Altijd
		☐ Meestal
		☐ Vrij vaak
		☐ Geregeld
		☐ Af en toe
		☐ Bijna nooit
		☐ Nooit

1.20	Had je moeite om 's nachts te slapen door je astma?	☐ Altijd
		☐ Meestal
		☐ Vrij vaak
		☐ Geregeld
		☐ Af en toe
		☐ Bijna nooit
		☐ Nooit

-
- | | | |
|------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.21 | Werd je bang door een astma-aanval? | ☐ Altijd |
| | | ☐ Meestal |
| | | ☐ Vrij vaak |
| | | ☐ Geregeld |
| | | ☐ Af en toe |
| | | ☐ Bijna nooit |
| | | ☐ Nooit |
-

Denk nu eens aan al de dingen die je deze week gedaan hebt:

-
- | | | |
|------|--|--|
| 1.22 | Alles bij elkaar genomen, hoeveel last heb je gehad van je astma bij die dingen? | ☐ Heel erg veel last |
| | | ☐ Veel last |
| | | ☐ Nogal wat last |
| | | ☐ Wel wat last |
| | | ☐ Een beetje last |
| | | ☐ Bijna geen last |
| | | ☐ Helemaal geen last |
-

Alles bij elkaar, **hoe vaak** deze week:

-
- | | | |
|------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.23 | Had je moeite om diep adem te halen? | ☐ Altijd |
| | | ☐ Meestal |
| | | ☐ Vrij vaak |
| | | ☐ Geregeld |
| | | ☐ Af en toe |
| | | ☐ Bijna nooit |
| | | ☐ Nooit |
-

1.24	Totaal symptomen
------	------------------

1.25	Totaal activiteitsbeperking
------	-----------------------------

1.26	Totaal emotionele functie
------	---------------------------

1.27	Totaal:
------	---------