

Table 4 Association of clinical indicator pre-fasting with changes in risk factors for CVD after modified fasting therapy

Variables	BMI difference		SBP difference		DBP difference		FPG difference		TC difference		TG difference		LDL-C difference		HDL-C difference	
	<i>r</i>	<i>P</i>	<i>r</i>	<i>P</i>	<i>r</i>	<i>P</i>	<i>r</i>	<i>P</i>	<i>r</i>	<i>P</i>	<i>r</i>	<i>P</i>	<i>r</i>	<i>P</i>	<i>r</i>	<i>P</i>
Gender	0.104	<0.001	0.126	<0.001	0.186	<0.001	-0.016	0.8	0.012	0.74	0.202	<0.001	-0.091	0.009	-0.108	0.002
Age	-0.110	<0.001	0.021	0.38	-0.054	0.02	0.006	0.92	0.078	0.03	0.070	0.05	0.033	0.35	-0.017	0.62
Smoke status	0.023	0.27	0.083	<0.001	0.085	<0.001	0.023	0.7	0.042	0.23	0.172	<0.001	-0.040	0.26	-0.068	0.05
Weight (kg)	0.355	<0.001	0.112	<0.001	0.18	<0.001	-0.006	0.93	0.027	0.45	0.079	0.02	-0.032	0.37	0.01	0.77
BMI (kg/m ²)	0.435	<0.001	0.148	<0.001	0.155	<0.001	-0.088	0.15	0.018	0.6	-0.008	0.83	0.014	0.68	0.077	0.03
Abdominal circumference (cm)	0.309	<0.001	0.163	<0.001	0.178	<0.001	0.001	0.98	0.039	0.4	-0.003	0.94	0.011	0.81	0.083	0.07
SBP (mmHg)	0.229	<0.001	0.668	<0.001	0.501	<0.001	0.079	0.2	-0.047	0.18	0.157	<0.001	-0.107	0.002	-0.034	0.34
DBP (mmHg)	0.178	<0.001	0.499	<0.001	0.663	<0.001	0.082	0.18	0.006	0.86	0.188	<0.001	-0.076	0.03	-0.01	0.77
FPG (mmol/L)	0.030	0.62	0.153	0.01	0.158	0.009	0.608	<0.001	0.19	0.002	0.346	<0.001	0.011	0.86	-0.191	0.002
INS (μU/mL)	0.142	0.02	0.073	0.22	0.185	0.002	0.278	<0.001	0.105	0.1	0.305	<0.001	0.024	0.72	-0.16	0.01
FCP (pmol/L)	0.134	0.03	0.109	0.07	0.204	<0.001	0.301	<0.001	0.131	0.04	0.355	<0.001	-0.008	0.9	-0.16	0.01

HOMA-IR	0.195	0.003	0.159	0.02	0.249	<0.001	0.429	<0.001	0.14	0.04	0.374	<0.001	0.031	0.64	-0.188	0.005
HbA1c (%)	-0.170	0.66	0	>0.99	0.254	0.5	-	-	0.667	0.11	0.444	0.32	0.667	0.11	0.593	0.17
TC (mmol/L)	-0.037	0.28	0.085	0.02	0.04	0.26	0.07	0.26	0.087	0.01	0.286	<0.001	-0.136	<0.001	0.058	0.1
LDL-C (mmol/L)	-0.031	0.37	0.085	0.01	0.06	0.09	-0.022	0.72	0.02	0.57	-0.045	0.19	0.126	<0.001	0.214	<0.001
HDL-C (mmol/L)	-0.205	<0.001	-0.113	0.001	-0.097	0.005	-0.116	0.06	0.142	<0.001	-0.406	<0.001	0.324	<0.001	0.551	<0.001
TG (mmol/L)	0.147	<0.001	0.148	<0.001	0.136	<0.001	0.124	0.05	-0.06	0.08	0.868	<0.001	-0.454	<0.001	-0.391	<0.001
β-HB (mmol/L)	-0.031	0.37	-0.045	0.2	-0.056	0.11	0.261	<0.001	0.128	0.003	-0.05	0.25	0.08	0.07	0.035	0.42
ALB (g/L)	-0.122	<0.001	0.059	0.02	0.126	<0.001	0.035	0.57	0.188	<0.001	0.093	0.008	0.071	0.04	0.218	<0.001
TBA (μmol/L)	0.105	<0.001	-0.003	0.9	0.004	0.88	0.02	0.75	0.055	0.13	0.208	<0.001	-0.052	0.15	-0.053	0.15
TP (g/L)	-0.095	<0.001	0.096	<0.001	0.138	<0.001	0.006	0.92	0.256	<0.001	0.122	<0.001	0.07	0.05	0.172	<0.001
CHE (U/L)	0.074	0.003	0.166	<0.001	0.205	<0.001	0.025	0.69	0.089	0.01	0.32	<0.001	-0.117	<0.001	-0.006	0.87
TBIL (μmol/L)	-0.045	0.07	0.084	<0.001	0.111	<0.001	0.002	0.97	-0.002	0.96	0.04	0.26	0.03	0.39	-0.048	0.17
DBIL (μmol/L)	-0.032	0.19	0.065	0.009	0.102	<0.001	0.009	0.89	0.03	0.4	-0.063	0.08	0.095	0.008	-0.001	0.97
IBIL (μmol/L)	-0.044	0.08	0.085	<0.001	0.107	<0.001	0.034	0.58	0.019	0.59	0.135	<0.001	-0.034	0.33	-0.107	0.002
AST (U/L)	0.153	<0.001	0.146	<0.001	0.159	<0.001	-0.108	0.08	0.055	0.12	0.194	<0.001	-0.065	0.07	-0.008	0.82
ALT (U/L)	0.218	<0.001	0.163	<0.001	0.194	<0.001	-0.038	0.53	0.02	0.58	0.211	<0.001	-0.106	0.003	0.004	0.91
GGT (U/L)	0.189	<0.001	0.166	<0.001	0.201	<0.001	-0.088	0.15	0.031	0.38	0.385	<0.001	-0.177	<0.001	-0.028	0.43

ALP (U/L)	0.061	0.01	0.077	0.002	0.079	0.001	0.101	0.1	0.028	0.42	0.125	<0.001	-0.047	0.18	-0.053	0.13
CRP (mg/L)	-0.140	0.67	-0.378	0.22	-0.564	0.06	-	-	-0.393	0.4	-0.536	0.24	0.071	0.91	-0.036	0.96
ESR (mm/h)	-0.698	0.04	0.034	0.94	-0.207	0.6	-	-	-0.588	0.23	-0.824	0.05	-0.588	0.23	-0.235	0.68
UA (μmol/L)	0.135	<0.001	0.115	<0.001	0.181	<0.001	-0.065	0.29	-0.012	0.73	0.187	<0.001	-0.103	0.003	-0.092	0.009
Urea (mmol/L)	-0.010	0.68	-0.023	0.35	0.012	0.63	0.107	0.08	0.039	0.27	0.028	0.42	-0.05	0.16	0.064	0.07
Crea (μmol/L)	-0.040	0.1	0.059	0.02	0.119	<0.001	-0.077	0.21	0.089	0.01	0.158	<0.001	0.026	0.46	-0.102	0.004
Cys-C (mg/L)	0.120	<0.001	0.073	0.003	0.082	<0.001	-0.158	0.009	0.028	0.42	0.085	0.02	-0.006	0.86	-0.067	0.06
IGF-1(ng/mL)	-0.039	0.42	-0.022	0.65	-0.023	0.62	-0.052	0.42	-0.037	0.49	-0.092	0.09	0.028	0.60	0.087	0.10
IGF-1(ng/mL)	-0.039	0.42	-0.022	0.65	-0.023	0.62	-0.052	0.42	-0.037	0.49	-0.092	0.09	0.028	0.60	0.087	0.10

**P* values were statistically analyzed by the Spearman correlation test and expressed by the Spearman coefficient

