

Vragenlijst

Actief Plus



Toelichting van deze vragenlijst

Waarover gaat deze vragenlijst?

U ontvangt deze vragenlijst omdat wij willen onderzoeken hoe gemeenten denken over de verspreiding (implementatie) van een nieuwe gezondheidsinterventie. In dit geval gaat het om Actief Plus. Dit is een advies op maat interventie om meer bewegen bij 65-plussers te stimuleren. Bijgaande vragenlijst is eerder al eens ingevuld door uw gemeente. Wij zijn benieuwd of er in de afgelopen periode ontwikkelingen hebben plaats gevonden waardoor u mogelijk anders bent gaan denken over bepaalde zaken. Wij vragen u daarom om bijgaande vragenlijst nogmaals in te vullen. Uw antwoorden zijn voor ons van groot belang om te bepalen hoe wij de implementatie van bewezen effectieve interventies het best kunnen laten aansluiten bij de wensen van de gemeenten.

Antwoordmogelijkheden

De vragenlijst bestaat grotendeels uit gesloten vragen waarbij u steeds het antwoord kunt aankruisen dat het best uw mening weergeeft. Aanvullend worden er kort enkele open vragen gesteld. Als u nog twijfelt over sommige vragen omdat u nog niet bekend bent met Actief Plus, vragen wij u toch aan te geven wat uw verwachtingen of inschattingen zijn.

Correctiemogelijkheid

Als u zich vergist, kunt u het foute antwoord zwart maken en bij het juiste antwoord een nieuw kruisje zetten.

Vertrouwelijkheid

- De vragenlijst is vertrouwelijk. In de rapportages zal op geen enkele manier naar uw persoonlijke antwoorden worden verwezen. Wij vragen u wel om de naam van uw gemeente in te vullen. Dit doen wij enkel om te kunnen achterhalen wie de vragenlijst wel en niet heeft ingevuld, zodat wij diegenen die de vragenlijst al hebben ingevuld geen herinnering meer sturen, en zodat we de informatie kunnen koppelen aan algemene kenmerken van de gemeente (bijvoorbeeld het aantal 65-plussers). Het invullen is echter niet verplicht. Alle gegevens worden voorafgaand aan de analyse geanonimiseerd en versleuteld bewaard.
- Met het invullen van deze vragenlijst geeft u de hieronder genoemde onderzoekers van de Open Universiteit toestemming om uw (anonieme) gegevens te gebruiken voor onderzoek naar faciliterende en belemmerende factoren voor implementatie van een beweeginterventie voor ouderen.
- Mocht u nog vragen hebben over deze vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met de volgende onderzoekers aan de Open Universiteit:
 - xxxxxxxxxxxx
 - tel. xxxxxxxxxxxx
 - email: xxxxxxxxxxxx

Vragenlijst

Wij stellen u graag als eerst enkele korte vragen over uw werksituatie en demografische kenmerken.

1. Binnen welke gemeente bent u werkzaam?

.....

2. Hebt u zelf de voorgaande vragenlijst over de Actief Plus interventie ingevuld?

Ja / Nee (*doorhalen wat niet van toepassing is*)

Indien u 'Nee' geantwoord hebt: Wat is de reden dat u nu deze vragenlijst invult?

.....
.....
.....
.....
.....

Hieronder volgen een aantal stellingen over de visie van uw gemeente met betrekking tot beweggedrag, eenzaamheid en de zelfredzaamheid van de inwoners van uw gemeente. Geef a.u.b. bij alle stellingen één antwoord.

3.	Het is de verantwoordelijkheid van onze gemeente om...	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	de gezondheid van 65-plussers te bevorderen.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	Het beweggedrag van 65-plussers te stimuleren.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	de eenzaamheid van 65-plussers te verminderen.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	de zelfredzaamheid van 65-plussers te bevorderen.	☐	☐	☐	☐	☐
e.	te zoeken naar een effectieve interventie om beweggedrag bij 65-plussers te bevorderen.	☐	☐	☐	☐	☐
f.	een effectief gebleken interventie onder de aandacht van andere partijen te brengen.	☐	☐	☐	☐	☐
g.	een effectief gebleken interventie uit te voeren.	☐	☐	☐	☐	☐

4.	Onze gemeente vindt het belangrijk ...	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	dat 65-plussers binnen onze gemeente voldoende bewegen.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	dat de zelfredzaamheid van 65-plussers binnen onze gemeente bevordert wordt.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	dat de eenzaamheid van 65-plussers binnen onze gemeente verminderd wordt.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	om meer bewegen bij 65-plussers te stimuleren binnen onze gemeente.	☐	☐	☐	☐	☐
e.	om een programma te implementeren dat het beweeggedrag van 65-plussers stimuleert.	☐	☐	☐	☐	☐
5.	<u>Door de uitvoering van Actief Plus in onze gemeente...</u>	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	zal het beweeggedrag van 65-plussers toenemen.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	zal de fysieke gezondheid van 65-plussers verbeteren.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	zal de mentale gezondheid van 65-plussers verbeteren.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	zal de zelfredzaamheid van 65-plussers verbeteren.	☐	☐	☐	☐	☐
e.	zal de eenzaamheid onder 65-plussers verminderen.	☐	☐	☐	☐	☐
f.	zullen de gezondheidszorgkosten afnemen.	☐	☐	☐	☐	☐
g.	zullen de monitorcijfers van onze regio verbeteren.	☐	☐	☐	☐	☐
h.	laten wij zien dat we bewust proberen de gezondheid van 65-plussers te bevorderen.	☐	☐	☐	☐	☐
i.	laten we zien dat wij op een goede manier vorm geven aan ons gezondheidsbeleid.	☐	☐	☐	☐	☐
j.	kunnen wij ons beter profileren als een gemeente die bewegen bij 65-plussers belangrijk vindt.	☐	☐	☐	☐	☐
k.	laten we zien dat we werken aan de oplossing voor het probleem van te weinig bewegen onder ouderen.	☐	☐	☐	☐	☐
l.	laten we zien dat we werken aan de oplossing voor het probleem van eenzaamheid onder ouderen.	☐	☐	☐	☐	☐
m.	laten we zien dat we werken aan de zelfredzaamheid van ouderen.	☐	☐	☐	☐	☐

In de volgende stellingen wordt een vergelijking gemaakt tussen Actief Plus en andere gezondheidsbevorderende interventies. Wij leggen u deze stellingen voor omdat wij benieuwd zijn of uw keuze voor een bepaald programma afhankelijk is van uw visie op andere gezondheidsbevorderende programma's. Geef a.u.b. bij alle stellingen één antwoord.

6.	In vergelijking met andere interventies ...	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	is Actief Plus beter uitvoerbaar.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	verwacht ik dat de kosten van Actief Plus lager zijn.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	is de gevraagde tijdsinvestering voor de uitvoerder van Actief Plus hoog.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	verwacht ik dat de gevraagde tijdsinvestering voor de deelnemer aan Actief Plus hoog is.	☐	☐	☐	☐	☐
e.	biedt Actief Plus meer flexibiliteit.	☐	☐	☐	☐	☐
f.	is Actief Plus beter naar wens uit te voeren.	☐	☐	☐	☐	☐
g.	is het effect van Actief Plus op beweeggedrag lager.	☐	☐	☐	☐	☐
h.	is het effect van Actief Plus op eenzaamheid lager.	☐	☐	☐	☐	☐
i.	is het effect van Actief Plus op zelfredzaamheid lager.	☐	☐	☐	☐	☐
j.	verwacht ik dat de kosteneffectiviteit verhouding van Actief Plus beter is.	☐	☐	☐	☐	☐
k.	is het potentiële bereik van Actief Plus slechter.	☐	☐	☐	☐	☐
l.	is de uitval van deelnemers gedurende Actief Plus hoger.	☐	☐	☐	☐	☐
m.	biedt Actief Plus meer mogelijkheden voor een betere lokale verankering/inbedding.	☐	☐	☐	☐	☐
n.	geeft Actief Plus voldoende aandacht aan sociale aspecten.	☐	☐	☐	☐	☐
o.	is Actief Plus ontwikkeld door een betrouwbare organisatie.	☐	☐	☐	☐	☐
p.	is het een gebrek dat Actief Plus niet meer aandacht aan voeding besteed.	☐	☐	☐	☐	☐
q.	zou er in Actief Plus meer persoonlijk contact met de deelnemers moeten zijn.	☐	☐	☐	☐	☐
r.	sluit Actief Plus beter aan op de diverse fases van gedragsverandering (bijv. de wel en de niet gemotiveerde deelnemers).	☐	☐	☐	☐	☐

De volgende stellingen hebben betrekking op de uitvoering en de eventuele complexiteit van Actief Plus. Geef a.u.b. bij alle stellingen één antwoord.

7.		Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	De implementatie van Actief Plus vereist een werkwijze die onze organisatie wel aankan.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	De tijdsinvestering die gevraagd wordt voor de implementatie van Actief Plus is haalbaar.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	Ik verwacht logistieke problemen bij de uitvoering van Actief Plus (bijvoorbeeld bij het drukken van de vragenlijsten of het bijhouden van de website).	☐	☐	☐	☐	☐
d.	De uitvoering van Actief Plus is overzichtelijk.	☐	☐	☐	☐	☐
e.	De uitvoering van Actief Plus is eenvoudig.	☐	☐	☐	☐	☐

Wij willen graag weten in hoeverre u verwacht een rol te willen spelen in de implementatie van Actief Plus. Wij leggen u deze stellingen voor omdat wij benieuwd zijn wat op dit moment uw ideeën zijn over de toekomst m.b.t. Actief Plus in uw gemeente. Geef a.u.b. bij alle stellingen één antwoord.

Let op: indien u momenteel deel neemt aan het kennismakingstraject van Actief Plus waarbij u 1.000 ouderen mag uitnodigen: met onderstaande stelling doelen wij op de periode die na dit project komt. Deze stellingen hebben betrekking op uw verwachting of Actief Plus ook na dit project nog in uw gemeente uitgevoerd kan worden.

8.	Mijn gemeente zou binnen 1 jaar...	Zeer zeker niet	Waar- schijnlijk niet	Misschien	Waar- schijnlijk wel	Zeer zeker wel
a.	de mogelijkheden voor implementatie van Actief Plus willen bespreken met collega's.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	Actief Plus onder de aandacht van andere organisaties willen brengen.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	willen zoeken naar financiële middelen voor de uitvoering van Actief Plus.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	een coördinerende taak m.b.t. de uitvoering van Actief Plus op me willen nemen.	☐	☐	☐	☐	☐
e.	de uitvoering van Actief Plus op me willen nemen.	☐	☐	☐	☐	☐

9.	Als onze organisatie een rol speelt in de implementatie van Actief Plus ...	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	kunnen we het project in onze gemeente toch vroegtijdig stopzetten.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	zijn er hoge opstartkosten.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	vraagt dit om een grote investering m.b.t. arbeidscapaciteit.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	is er voldoende ruimte om flexibel met de Actief Plus te werken.	☐	☐	☐	☐	☐
10.	Om een rol te spelen in de implementatie van Actief Plus hebben wij als organisatie ...	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	voldoende specifieke kennis.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	voldoende specifieke vaardigheden.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	voldoende specifieke materialen.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	een duidelijk protocol.	☐	☐	☐	☐	☐
e.	goede afspraken over taakverdeling.	☐	☐	☐	☐	☐
f.	voldoende motivatie.	☐	☐	☐	☐	☐
g.	voldoende personeelscapaciteit.	☐	☐	☐	☐	☐
h.	voldoende financieringsmogelijkheden	☐	☐	☐	☐	☐
i.	voldoende tijd.	☐	☐	☐	☐	☐
11.	Als mijn organisatie dat wilt, lukt het ons om...	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	Actief Plus te implementeren.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	de uitvoering van Actief Plus te coördineren.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	65-plussers te motiveren om deel te nemen aan Actief Plus.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	financiering te vinden voor de uitvoering van Actief Plus.	☐	☐	☐	☐	☐
12.	Actief Plus sluit goed aan bij ...	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
a.	de manier waarop ik gewend ben om te werken.	☐	☐	☐	☐	☐
b.	onze doelstellingen.	☐	☐	☐	☐	☐
c.	wat wij uit willen stralen als organisatie.	☐	☐	☐	☐	☐
d.	onze huidige doelgroepen.	☐	☐	☐	☐	☐
e.	de landelijke gezondheidsnota.	☐	☐	☐	☐	☐
f.	de gemeentelijke speerpunten.	☐	☐	☐	☐	☐
g.	de andere interventies die wij aanbieden.	☐	☐	☐	☐	☐
h.	ons WMO-beleid	☐	☐	☐	☐	☐

Wat vinden anderen?

Wat verwacht u dat de volgende mensen er van vinden als u een rol gaat spelen in de implementatie van Actief Plus in uw regio?

13.		Heel onbelangrijk	Onbelangrijk	Niet onbelangrijk/ niet belangrijk	Belangrijk	Heel belangrijk
a.	Mijn directe collega's vinden dit...	☐	☐	☐	☐	☐
b.	Mijn leidinggevende vindt dit ...	☐	☐	☐	☐	☐
c.	Welzijnsorganisaties/ouderenorganisaties in onze regio vinden dit...	☐	☐	☐	☐	☐
d.	Huisartsen en fysiotherapeuten in onze regio vinden dit...	☐	☐	☐	☐	☐
e.	Onze GGD vindt dit...	☐	☐	☐	☐	☐
f.	(Andere) gemeenten vinden dit...	☐	☐	☐	☐	☐
g.	Onze Sportservice organisatie vindt dit...	☐	☐	☐	☐	☐
h.	Onze inwoners vinden dit...	☐	☐	☐	☐	☐

Wat doen anderen? In welke mate verwacht u steun te krijgen van andere personen of partijen wanneer u een rol gaat spelen in de implementatie van Actief Plus?

14.	In welke mate verwacht u steun te krijgen om Actief Plus te implementeren van ...	Ze er ze ker niet	Waar- schijnlijk niet	Misschien	Waar- schijnlijk wel	Ze er ze ker wel
a.	uw directe collega's?	☐	☐	☐	☐	☐
b.	uw leidinggevende?	☐	☐	☐	☐	☐
c.	mogelijke financiers?	☐	☐	☐	☐	☐
d.	sportverenigingen/-accommodaties in uw regio?	☐	☐	☐	☐	☐
e.	welzijnsorganisaties/ouderenorganisaties in uw regio?	☐	☐	☐	☐	☐
f.	huisartsen en fysiotherapeuten?	☐	☐	☐	☐	☐
g.	GGD'en?	☐	☐	☐	☐	☐
h.	(andere) gemeenten?	☐	☐	☐	☐	☐
i.	sportservice organisaties?	☐	☐	☐	☐	☐

Hartelijk bedankt voor het invullen van de vragenlijst!