

[◀ Back \(https://en.irct.ir/user/profile\)](https://en.irct.ir/user/profile)

Effects of pain neuroscience training combined with neuromuscular exercises on pain, functional disability and psychological factors related to chronic low back pain: A study protocol for a randomized controlled trial.

✓ **Approved**

Trial Id

69146

IRCT Id

IRCT20190427043384N2

Registration date

2023-03-17, 1401/12/26

Registration date

2023-03-17, 1401/12/26

Membership number

43384

If you have a feedback for the referee or an explanation regarding referee messages/entered data, please leave it here.

سلام و عرض ادب خدمت داوران گرامی، ممنون از بازخورد های خوب شمت جهت بهبود کار. پروتکل های تمرینی تا حد امکان بصورت خلاصه توضیح داده شد. تشکر

Save message

General information

Reason for update

empty فا

En empty

Scientific title

فا اثرات آموزش علوم اعصاب درد همراه با تمرینات عصبی عضلانی بر درد، ناتوانی عملکردی و عوامل روانشناختی مرتبط با کمردرد مزمن: یک پروتکل مطالعه برای یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده

En Effects of pain neuroscience training combined with neuromuscular exercises on pain, functional disability and psychological factors related to chronic low back pain: A study protocol for a randomized controlled trial.

Public title

فا تأثیر آموزش علوم اعصاب درد همراه با تمرینات عصبی عضلانی بر کمردرد مزمن

En Effects of pain neuroscience training combined with neuromuscular exercises on chronic low back pain

Acronym

empty

Study design

Interventional

Phase

N/A

Minimum age

30 year

Maximum age

60 year

Gender

Both

Inclusion criteria

فا -فارسی زبان (مرد و زن)
- شکایات اولیه کمردرد (بیش از سه ماه، معمولاً بین دنده های تحتانی و قسمت چین خورده باسن بدون علت پاتوآناتومیکال غیر اختصاصی) با تشخیص فیزیوتراپیست مجرب و تکمیل فرم رضایت.

En -Persian-native speaker (Male and Female)

- Primary complaints of low back pain (more than three months, usually between the lower ribs and the creased part of the buttocks without nonspecific pathoanatomical cause) diagnosed by an experienced physiotherapist and completion of the consent form.

Exclusion criteria

فا - جراحی قبلی ستون فقرات و علائم عصبی
- آسیب شناسی خاص ستون فقرات (تومور، عفونت، شکستگی، بیماری التهابی)

En -previous spinal surgery and neurological signs

specific spinal pathology (tumor, infection, fracture, inflammatory disease)

Randomization (investigator's opinion)

Randomized

Randomization description

فا یک محقق توالی تخصیص را با اندازه بلوک دو با استفاده از یک تولید کننده اعداد تصادفی آنلاین (Random.org) تولید می کند. بیماران به طور تصادفی به یکی از دو گروه درمانی به نسبت 1:1 به شرح زیر تقسیم خواهند شد: گروه PNE به علاوه NMS

(n = 21) یا گروه کنترل (n = 21). تصادفی سازی یک عدد از 1 تا 42 است که از قبل آماده شده و در پاکت های مات مهر و موم شده در یک جعبه قرار می گیرد. به شرکت کنندگان گفته می شود که در پایان مطالعه، پس از هشت هفته در کدام مداخله تصادفی شدند.

En a researcher will generate the allocation sequence with a block size of two using an online random number generator (Random.org). Patients will be randomly assigned into one of two treatment groups in the ratio of 1:1 as follows: PNE plus NMS group (n = 21) or control group (n = 21). Randomization will be drawing a number from 1 to 42, prepared in advance and placed in sealed opaque envelopes in a box. Participants will be told which intervention they were randomized to at the end of the study, after eight weeks.

Blinding (investigator's opinion)

Double blinded

Blinding description

فا ارزیاب و آمارشناس زیستی نسبت به تخصیص گروهی کور خواهند بود. محققین مسئول تجزیه و تحلیل داده ها از یک مجموعه داده کدگذاری شده برای اطمینان از کور شدن استفاده خواهند کرد. بیماران از مطالعه ورزش کور نخواهند شد، اما نمی دانند در کدام گروه درمانی قرار می گیرند.

En Assessor and biostatistician will be blinded to group allocation. The investigators responsible for data analysis will use a coded dataset to ensure blinding. Patients will not be blinded to exercise study but will not know which treatment group they will be assigned to.

Placebo

Not used

Assignment

Parallel

Purpose

Treatment

Other design features

empty فا

En empty

Sample size**Target sample size**

Target sample size: 42

More than 1 sample in each individual: No

Number of samples in each individual: empty

Description of samples in each individual - Persian: فا empty

Description of samples in each individual - English: En empty

Actual sample size reached

Actual sample size reached: **empty**

More than 1 sample in each individual: **No**

Actual sample size in each individual: **empty**

Description of samples in each individual - Persian: **فا** **empty**

Description of samples in each individual - English: **En** **empty**

Expected recruitment start date

2023-03-30, 1402/01/10

Expected recruitment end date

2023-05-31, 1402/03/10

Actual recruitment start date

empty

Actual recruitment end date

empty

Trial completion date

empty

Secondary Ids

empty

Ethics committees

Ethics committee

Name of ethics committee

Sport Sciences Research Institute

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

Street address

No. 3,5th Alley,Miremad Street, Motahhari Street

تهران- خیابان استاد مطهری-خیابان میرعماد- کوچه پنجم- پلاک 3

City

Tehran

تهران

Province

Tehran

Postal code

1435916471

Approval date

2022-11-21, 1401/08/30

Ethics committee reference number

IR.SSRC.REC.1401.081

Health conditions studied**Description of health condition studied**

فا کمردرد مزمن

En Chronic low back pain

ICD-10 code

M54.5

ICD-10 code description

Low back pain M54.5

Primary outcomes**Description**

فا شدت درد

En Pain Intensity

Timepoint

داده ها در سه نقطه زمانی اندازه گیری خواهد شد: • قبل از مداخله • پس از 8 هفته مداخله • در پیگیری 6 ماهه

En Data will be assessed at the three measurement time points from the participants: • Before intervention; • After 8 weeks of intervention • At 6-month follow-up

Method of measurement

فا در این مطالعه، درد با استفاده از مقیاس بصری درد اندازه گیری می شود. مقیاس بصری درد، یک ابزار مقیاس پاسخ روان سنجی پرکاربرد، شدت درد شرکت کنندگان را اندازه گیری می کند. از شرکت کنندگان خواسته می شود که شدت درد خود را در امتداد مقیاس که یک خط افقی با 10 نقطه در امتداد آن است، نشان دهند. ابتدای آن هیچ دردی را نشان نمی دهد (که با صفر و تصویری از چهره خندان مشخص شده است) و نقطه پایانی آن (با علامت 10 و چهره ای در حال درد و ناراحتی مشخص شده است) نشان دهنده درد بسیار شدید است. پایایی و روایی آن عالی بوده و سازگاری درونی آن خوب نشان داده شده است.

En In this study, pain will be measured using Visual Analogue Scale (VAS) scale. The VAS, a widely used psychometric response scale tool, measures participants' pain severity. Participants will be asked to indicate the severity of their pain along the VAS, which is a horizontal line with 10 points along it. The beginning shows no pain (marked with a zero and an image of a smiling face), and its endpoint (marked with a 10 and a face in pain and discomfort) represents very severe pain. Its reliability and validity have been excellent, and its internal consistency has been well demonstrated.

Secondary outcomes

Description

فا ناتوانی

En Disability

Timepoint

فا داده ها در سه نقطه زمانی اندازه گیری خواهد شد: • قبل از مداخله • پس از 8 هفته مداخله • در پیگیری 6 ماهه

En Data will be assessed at the three measurement time points from the participants: • Before intervention; • After 8 weeks of intervention • At 6-month follow-up

Method of measurement

فا در مطالعه حاضر ، از نسخه فارسی پرسشنامه اوسوستری برای ارزیابی میزان ناتوانی در شرکت کنندگان در کمردرد مزمن استفاده می شود. این پرسشنامه شامل 10 مورد شش گزینه است. این 10 مورد عملکرد افراد را در فعالیت های روزانه خود بررسی می کند. هر مورد از درجه ناتوانی در عملکرد از صفر (عملکرد مورد نظر بدون احساس درد) تا پنج (ناتوانی در انجام فعالیت به دلیل درد شدید) رتبه بندی می کند. شاخص ناتوانی اوسوستری برابر با مجموع نمرات این 10 مورد در 2 ضرب شده که مقدار آن از 0 تا 100 متغیر است. امتیاز صفر نشان می دهد که فرد می تواند فعالیت های روزانه را بدون درد انجام دهد. نمره 0-20 نشانگر ناتوانی خفیف یا حداقل ، 21-40 نشانگر ناتوانی متوسط است ، 41-60 نشانگر ناتوانی شدید است و 61-80 نشانگر ناتوانی فلج کننده است. نمرات 81 و بالاتر نشان می دهد که فرد علائم بستر یا اغراق آمیز است. اعتبار پرسشنامه اوسوستری بر اساس آلفای کرونباخ 75٪ تأیید شده است ، و پایایی آن با ضریب همبستگی 0.92 با استفاده از روش آزمون مجدد گزارش شده است. حداقل تفاوت بالینی در افراد مبتلا به کمردرد مزمن 0.28 است.

En In the present study, The Persian version of the Oswestry questionnaire will be used to assess the degree of disability in participants with Chronic low back pain (CLBP) . This questionnaire includes 10 six-option items. These 10 items examine the performance of the individuals in their daily activities. Each item ranks the degree of disability in performance from zero (desired function with no feeling of pain) up to five (disability in performing the activity due to severe pain). The Oswestry disability index is equal to sum of the scores of these 10 items multiplied by 2, the value of which ranges from 0 to 100. A zero score indicates the person can perform daily activities with no pain. A 0-20 score indicates mild or minimal disability, 21-40 indicates moderate disability, 41-60 indicates severe disability, and 61-80 indicates crippling disability. Scores 81 and higher indicate the person is bed-bound or exaggerating symptoms. The validity of Oswestry questionnaire has been confirmed based on Cronbach alpha of 75%, and its reliability has been reported with a correlation coefficient of 0.92 using the test-retest method. The least clinically significant difference (MCD) in people with CLBP is 0.28.

Description

فا باورهای اجتناب از ترس

En Fear-avoidance beliefs

Timepoint

فا داده ها در سه نقطه زمانی اندازه گیری خواهد شد: • قبل از مداخله • پس از 8 هفته مداخله • در پیگیری 6 ماهه

En Data will be assessed at the three measurement time points from the participants: • Before intervention; • After 8 weeks of intervention • At 6-month follow-up

Method of measurement

فا از نسخه فارسی پرسشنامه باورهای اجتناب از ترس (FABQ) برای ارزیابی باورهای جلوگیری از ترس بیماران در طول فعالیت و کار بدنی استفاده می شود. این شامل 16 مورد مربوط به فعالیت بدنی (FABQ-PA) و کار (FABQ-W) است که بر LBP بیمار تأثیر می گذارد. در مورد FABQ-W، کسانی که نمره < 34 یا بالاتر دارند (از 42 امتیاز ممکن) احتمال کمتری دارند که چهار هفته به کار خود برگردند، در حالی که، در FABQ-PA، کسانی که دارای نمره 15 هستند (از 24 امتیاز احتمالی) باورهای جلوگیری از اجتناب از فعالیتهای بدنی را نشان داده است. گزارش شده است که نسخه فارسی از FABQ یک اندازه گیری معتبر و قابل اعتماد ($ICC = 0.80$) از اعتقادات ترس در بیماران مبتلا به CLBP است. حداقل تفاوت بالینی (MCD) در افراد مبتلا به 5.95 CLBP است.

En The Persian version of the Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) will be used to assess the patients' fear-avoidance beliefs during physical activity and work. It includes 16 items related to physical activity (FABQ-PA) and work (FABQ-W) affecting the patient's LBP. As for FABQ-W, those with a score >34 or higher (out of a possible 42 points) have shown to be less likely to return to work by four weeks, whereas, in FABQ-PA, those with a score of 15 (out of a possible 24 points) have revealed Fear-Avoidance beliefs related to physical activities. The Persian version of the FABQ has been reported to be a valid and reliable ($ICC = 0.80$) measure of Fear-Avoidance beliefs in patients with CLBP. The least clinically significant difference (MCD) in people with CLBP is 5.95.

Description

فا خودکارآمدی

En Self-efficacy

Timepoint

فا داده ها در سه نقطه زمانی اندازه گیری خواهد شد: • قبل از مداخله • پس از 8 هفته مداخله • در پیگیری 6 ماهه

En Data will be assessed at the three measurement time points from the participants: • Before intervention; • After 8 weeks of intervention • At 6-month follow-up

Method of measurement

فا از نسخه فارسی از پرسشنامه خودکارآمدی درد (PSEQ) برای ارزیابی خودکارآمدی استفاده می شود. این پرسشنامه به عنوان یک اندازه گیری معتبر و قابل اعتماد ($ICC = 0.92$) از باورهای خودکارآمدی درد (PSEQ) یک پرسشنامه 10 ماده ای از 0 تا 60 برای ارزیابی اعتماد به نفس بیماران در مورد توانایی آنها در انجام طیف وسیعی از فعالیت ها با وجود درد است. به عنوان مثال: "من می توانم بیشتر کارهای خانگی را انجام دهم (به عنوان مثال، مرتب کردن، شستن ظرف ها)، علی رغم درد" و "من می توانم به تدریج سطح فعالیت خود را با وجود درد افزایش دهم. نمرات پایین تر برای PSEQ نشانگر سطح اطمینان پایین تر است. حداقل تفاوت بالینی (MCD) در افراد مبتلا به 5.5 CLBP است.

En The Persian version of the Pain Self-Efficacy Questionnaire (PSEQ) will be used to assess self-efficacy. The questionnaire has been found to be a valid and reliable ($ICC = 0.92$) measure of pain self-efficacy beliefs. The PSEQ is a 10-item questionnaire ranging from 0 to 60 to assess patients' confidence about their ability to perform a range of activities despite pain. For example: "I can do most of the household chores (e.g., tidying up, washing dishes), despite the pain" and "I can gradually increase my activity level, despite the pain. Lower scores for the PSEQ indicate lower levels of confidence. The least clinically significant difference (MCD) in people with CLBP is 5.5.

Description

فا ترس از حرکت

En Fear of movement

Timepoint

فا داده ها در سه نقطه زمانی اندازه گیری خواهد شد: • قبل از مداخله • پس از 8 هفته مداخله • در پیگیری 6 ماهه

En Data will be assessed at the three measurement time points from the participants: • Before intervention; • After 8 weeks of intervention • At 6-month follow-up

Method of measurement

فا مقیاس Tampa Kinesiophobia (TSK) "ترس از حرکت" یا "کینزیوفوبیا" را در بیمار اندازه گیری می کند. نمره کل در این مقیاس بین 17 تا 68 است. به عنوان مثال، نمره 68 ترس شدید از حرکت، 37 نشان می دهد که ترس از حرکت وجود دارد و جایی که 17 به معنای ترس نیست. این مقیاس به فارسی ترجمه و تأیید شده است و (ICC test-retest = 0.86) گزارش شده است. حداقل تفاوت بالینی (MCD) در افراد مبتلا به CLBP 0.18 است.

En The Tampa Scale of Kinesiophobia (TSK) measures "fear of movement" or "kinesiophobia" in the patient. The total score on this scale is between, 17 to 68. For example, a score of 68 showed severe fear of movement, 37 indicates there is fear of movement and where 17 means no fear. It is translated and validated into Persian and has been reported (ICC test-retest = 0.86) (Cronbach's Alpha was 0.796 in 17 items). The least clinically significant difference (MCD) in people with CLBP is 0.18).

Intervention groups

Description

فا گروه مداخله: یک پروتکل آموزش علوم اعصاب و درد همراه با پروتکل تمرینات عصبی-عضلانی، را سه بار در هفته و به مدت هشت هفته انجام خواهند داد. پروتکل آموزش علوم اعصاب شامل موارد زیر است: - توضیح اولیه ساختار مغز و اعصاب، سیستم عصبی محیطی و سیستم عصبی مرکزی. - توضیح مسیرهای احساس درد - توضیح ساختار و عملکرد نوروها و سیناپس ها، فرآیندهای سیگنال های الکتریکی - توضیح پتانسیل ها و آستانه های عمل - توضیح فرآیند مهار و ارتقای ستون فقرات - توضیح انواع حس ها و فرایند انتقال - توضیح مفهوم اساسی نوروپلاستیسیته. پروتکل تمرینات عصبی عضلانی شامل موارد زیر است: - تمرین کمال آب اصلاح شده - تمرین برآید داگ - تمرین پل جانبی - تمرین کشش تک پا - تمرین پل شانه - تمرین جنگجوی تای چی

En Intervention group: A neuroscience and pain training protocol along with a neuromuscular exercise protocol will be performed three times a week for eight weeks. The neuroscience training protocol includes the following: - Basic explanation of the structure of the brain and nerves, peripheral nervous system and central nervous system. Thresholds of action - Explaining the process of restraining and promoting the spine - Explaining the types of sensations and the transfer process - Explaining the basic concept of neuroplasticity. The neuromuscular training protocol includes the following: - Modified crawl-up exercise - Bird dog exercise - Side bridge exercise - Single stretch exercise Leg - shoulder bridge exercise - Tai Chi warrior exercise

Category

treatment-other

Description

گروه کنترل: یک پروتکل تمرینات عصبی عضلانی را سه بار در هفته و به مدت هشت هفته انجام خواهند داد و در هیچ طرح درمانی دیگری شرکت نخواهند داشت. پروتکل تمرینات عصبی عضلانی شامل موارد زیر است:- تمرین کرال آپ اصلاح شده- تمرین برآید داگ- تمرین پل جانبی- تمرین کشش تک پا- تمرین پل شانه- تمرین جنگجوی تای چی

En Control group: they will perform a protocol of neuromuscular exercises three times a week for eight weeks and will not participate in any other treatment plan. The neuromuscular training protocol includes the following: - Modified crawl-up exercise - Bird dog exercise - Side bridge exercise - Single stretch exercise Leg - shoulder bridge exercise - Tai Chi warrior exercise

Category

treatment-other

Recruitment centers

Recruitment center

Name of recruitment center

Abadis Clinic

کلینیک آبادیس

Full name of responsible person

Ehsan Alvani

احسان الوانی

Street address

Shariati Street

خیابان شریعتی

City

Tehran

تهران

Province

Tehran

Postal code

1435916471

Phone

+98 910 844 7211

Email

Ehsanalvani90@gmail.com

Sponsors / Funding sources

Sponsor

Name of organization / entity

Kharazmi University

دانشگاه خوارزمی

Full name of responsible person

Amir Letafatkar

امیر لطافت کار

Street address

Biomechanics and Corrective Exercise Laboratory, Faculty of Physical Education and Sport sciences, Kharazmi University, Mirdamad Blvd., Hesari St

خیابان حصاری، بلوار میرداماد، دانشگاه خوارزمی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، آزمایشگاه بیومکانیک و ورزش های اصلاحی

City

Tehran

تهران

Province

Tehran

Postal code

1435916471

Phone

+98 910 844 7211

Email

Ehsanalvani90@gmail.com

Grant nameempty فاEn empty**Grant code / Reference number**

empty

Title of funding sourceدانشگاه خوارزمی فاEn Kharazmi University**Proportion provided by this source**

100%

Public or private sector

public

Domestic or foreign origin

domestic

Person responsible for general inquiries**Name of organization / entity**

Kharazmi University

دانشگاه خوارزمی

Full name of responsible person

Ehsan Alvani

احسان الوانی

Position

PhD student

دانشجوی دکتری

Latest degree

Master

Other areas of specialty/work

Sport Medicine

پزشکی ورزشی

Street address

Biomechanics and Corrective Exercise Laboratory, Faculty of Physical Education and Sport sciences, Kharazmi University, Mirdamad Blvd., Hesari St

خیابان حصاری، بلوار میرداماد، دانشگاه خوارزمی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، آزمایشگاه بیومکانیک و ورزش های اصلاحی

City

Tehran

تهران

Province

Tehran

Postal code

1435916471

Phone

+98 910 844 7211

Mobile

+98 933 020 1917

Email

Ehsanalvani90@gmail.com

Person responsible for scientific inquiries**Name of organization / entity**

Kharazmi University

دانشگاه خوارزمی

Full name of responsible person

Ehsan Alvani

احسان الوانی

Position

PhD student

دانشجوی دکتری

Latest degree

Master

Other areas of specialty/work

Sport Medicine

پزشکی ورزشی

Street address

Biomechanics and Corrective Exercise Laboratory, Faculty of Physical Education and Sport sciences, Kharazmi University, Mirdamad Blvd., Hesari St

خیابان حصاری، بلوار میرداماد، دانشگاه خوارزمی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، آزمایشگاه بیومکانیک و ورزش های اصلاحی

City

Tehran

تهران

Province

Tehran

Postal code

1435916471

Phone

+98 910 844 7211

Mobile

+98 933 020 1917

Email

Ehsanalvani90@gmail.com

Person responsible for updating data

Name of organization / entity

Kharazmi University

دانشگاه خوارزمی

Full name of responsible person

Ehsan Alvani

احسان الوانی

Position

PhD student

دانشجوی دکتری

Latest degree

Master

Other areas of specialty/work

Sport Medicine

پزشکی ورزشی

Street address

Biomechanics and Corrective Exercise Laboratory, Faculty of Physical Education and Sport sciences, Kharazmi University, Mirdamad Blvd., Hesari St

خیابان حصاری، بلوار میرداماد، دانشگاه خوارزمی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، آزمایشگاه بیومکانیک و ورزش های اصلاحی

City

Tehran

تهران

Province

Tehran

Postal code

1435916471

Phone

021222280001

Mobile

+98 910 844 7211

Email

Ehsanalvani90@gmail.com

Protocol summary**Study aim**

اثرات آموزش علوم اعصاب درد همراه با تمرینات عصبی عضلانی بر درد، ناتوانی عملکردی و عوامل روانشناختی مرتبط با فا کمردرد مزمن

En Effects of pain neuroscience training combined with neuromuscular exercises on pain, functional disability and psychological factors related to chronic low back pain

Participants/Inclusion and exclusion criteria

فا شرکت کنندگان: بیماران مبتلا به CLBP معیارهای ورود: شکایات اولیه کمردرد معیارهای خروج: «داشتن هر گونه آسیب شناسی خاص در ستون فقرات»

En The patients with CLBP : primary complaints of low back pain. The exclusion criteria are: having any specific pathology in the spine such as disc herniation

Intervention groups

فا گروه 1- آموزش علوم اعصاب درد همراه با تمرینات عضبی عضلانی بیماران گروه علوم اعصاب درد همراه با تمرینات عضبی-عضلانی (PNE + NMS) سه بار در هفته تمرینات عضبی-عضلانی را همراه با آموزش علوم اعصاب دریافت خواهند کرد. همچنین در این مطالعه، NMS برای مردان و زنان مبتلا به CLBP استفاده خواهد شد. گروه 2- تمرینات عضبی عضلانی بیماران گروه تمرینات عضبی عضلانی (NMS) فقط سه بار در هفته تمرینات عضبی عضلانی را بدون هیچ مداخله دیگری دریافت خواهند کرد.

En group 1: Pain Neuroscience Education (PNE) plus neuromuscular exercises (NMS) PNE + NMS group patients will receive neuromuscular exercises three times a week along with neuroscience education. Also in this study, NSM will be used for men and women with CLBP. The protocol of NMS used follows the evidence in CLBP field. group 2: neuromuscular exercises (NMS) NMS group patients will only receive neuromuscular exercises without any other intervention three times a week. In this study, NMS will be used for men and women with CLBP. Each training session consists of three stages.

Design

فا در این کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور، 42 بیمار (مرد و زن، 30 تا 60 ساله) با تشخیص کمردرد مزمن به طور تصادفی به یکی از گروه های زیر تقسیم می شوند: (1) آموزش علوم اعصاب و درد به علاوه تمرینات عضبی عضلانی (21 نفر) و (2) تمرینات عضبی عضلانی (21 نفر).

En In this a double-blind randomized controlled trial, 42 patients (men and women , aged 30 to 60) diagnosed with chronic low back pain will be randomly assigned to one of the following groups: (1) Pain Neuroscience Education plus Neuromuscular Exercises (21 people) and (2) the neuromuscular exercises (21 people).

Settings and conduct

فا همه شرکت کنندگان قبل از ثبت نام، یک رضایت نامه کتبی آگاهانه را امضا می کنند. شرکت کنندگان از طریق آگهی در مراکز فیزیوتراپی تهران و شبکه های اجتماعی از این مطالعه و نحوه ثبت نام مطلع خواهند شد.

En All participants will sign a written informed consent before enrolment. Participants will be informed about this study and how to register through advertisements in physical therapy centers in Tehran and social networks.

Main outcome variables

فا درد- ناتوانی- باورهای اجتناب از ترس- خودکارآمدی- ترس از حرکت

En -Pain -Disability- Fear-avoidance beliefs-Self-efficacy-Fear of movement

Sharing plan

Deidentified Individual Participant Data Set (IPD)

Undecided - It is not yet known if there will be a plan to make this available

Justification/reason for indecision/not sharing IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

No more information

Study Protocol

Undecided - It is not yet known if there will be a plan to make this available

Statistical Analysis Plan

Undecided - It is not yet known if there will be a plan to make this available

Informed Consent Form

Undecided - It is not yet known if there will be a plan to make this available

Clinical Study Report

Undecided - It is not yet known if there will be a plan to make this available

Analytic Code

Undecided - It is not yet known if there will be a plan to make this available

Data Dictionary

Undecided - It is not yet known if there will be a plan to make this available

Title and more details about the data/document

empty

empty

When the data will become available and for how long

empty

empty

To whom data/document is available

empty

empty

Under which criteria data/document could be used

empty

empty

From where data/document is obtainable

empty

empty

What processes are involved for a request to access data/document

empty

empty

Comments

empty

empty

Trial results**Summary result posting date**

empty

Table of baseline comparison - English

Table of baseline comparison - Persian

Participant flow diagram - English

Participant flow diagram - Persian

Table of variable outcomes' results - English

Table of variable outcomes' results - Persian

Table of adverse events - English

Table of adverse events - Persian

First publication date

empty

Abstract of published paper

empty 

 *empty*

Link to full English paper

empty

Link to full Persian paper

empty

- [Home \(/\)](#)
- [About IRCT \(/\)](#)
- [Contact us \(/\)](#)
- [Help \(/\)](#)

Tel:

Working hours:

8:00 - 15:30 Tehran time

11:30 - 19:00 GMT

0098 21 8670 5503

During COVID-19 Epidemic at working times:

0098 936 770 7834

Fax:

0098 21 8670 5503

Email:

admin@irct.ir (<mailto:admin@irct.ir>).

Directly contacting the manager:

0098 912 778 2686

Address:

IRCT administration team,
Central Library Building, Iran University Campus,
Hemmat freeway, next to Milad tower,
Tehran, 14496-14535
Iran

Copyright © IRCT 2008-2023. All Rights Reserved.