

汉密尔顿焦虑量表（HAMA）评分

症状 \ 程度			无 (0)	轻 (1)	中等 (2)	重 (3)	极重 (4)
1	焦虑心境	担心、担忧，感到有最坏的事情将要发生，容易激惹					
2	紧张	紧张感、易疲劳、不能放松，情绪反应易哭、颤抖、感到不安					
3	害怕	害怕黑暗、陌生人、一人独处、动物、乘车或旅行及人多的场合					
4	失眠	难以入睡、易醒、睡得不深、多梦、梦魇、夜惊、睡醒后感到疲倦。					
5	认知功能	或称记忆力、注意力障碍：注意力不能集中，记忆力差					
6	抑郁心境	丧失兴趣、对以往爱好的事物缺乏快感、忧郁、早醒、昼重夜轻					
7	肌肉系统症状 （躯体性焦虑）	肌肉酸痛、活动不灵活、肌肉经常抽动、肢体抽动、牙齿打颤、声音发抖					
8	感觉系统症状 （躯体性焦虑）	视物模糊、发冷发热、软弱无力感、浑身刺痛					
9	心血管系统症状	心动过速、心悸、胸痛、血管跳动感、昏倒感、心博脱漏					
10	呼吸系统症状	胸闷、窒息感、叹息、呼吸困难					
11	胃肠消化道症状	吞咽困难、嗝气、食欲不佳、消化不良（进食后腹痛、胃部烧灼痛、腹胀、恶心、胃部饱胀感）肠鸣、腹泻、体重减轻、便秘					
12	生殖泌尿系统症状	尿意频繁、尿急、停经、性冷淡、过早射精、勃起不能、阳痿					
13	植物神经系统症状	口干、潮红、苍白、易出汗、易起鸡皮疙瘩、紧张性头痛、毛发竖起					
14	会谈时表现	（1）一般表现：紧张、不能松弛、忐忑不安，咬手指紧紧握拳、摸弄手帕、面肌抽动、不停顿足、手发抖、皱眉、表情僵硬、肌张力高，叹息样呼吸、面色苍白（2）生理表现：吞咽打呃、安静时心率快、呼吸加快(20/min 以上)，腱反射亢进、震颤、瞳孔放大眼睑跳动、易出汗、眼球突出					
总分合计							

填表说明：对受试者采用交谈与观察的方式进行联合检查，受试者根据自己的实际感觉做出回答，除第 14 项需结合观察外，其余所有项目都根据受试者的口头叙述进行评分。评分标准：0 分=无症状；1 分=症状轻；2 分=中等；3 分=症状重；4 分=症状极重，对实际测量情况打“√”。

记录者签字：_____

日期：_____年____月____日