

Supplemental Digital Content 5: Balance abilities in four single-leg stance tests.

J_{bal}^{waist} analyses in four one-leg standce tests.				
Subject	Action			
	(1)	(2)	(3)	(4)
Y1	0.048	0.127	0.052	0.191
Y2	0.044	0.131	0.060	0.101
Y3	0.062	0.114	0.062	0.090
Y4	0.031	0.059	0.039	0.072
Y5	0.052	0.264	0.053	0.090
Y6	0.057	0.192	0.036	0.199
Y7	0.028	0.064	0.037	0.105
Y8	0.042	0.096	0.033	0.057
Y9	0.037	0.102	0.038	0.070
Y10	0.039	0.055	0.036	0.078
Y11	0.035	0.119	0.032	0.075
Y12	0.033	0.066	0.044	0.090
Y13	0.057	0.136	0.042	0.142
Y14	0.056	0.128	0.061	0.072
Y15	0.042	0.076	0.041	0.064
Y16	0.041	0.115	0.031	0.078
Y17	0.052	0.137	0.060	0.084
Y18	0.021	0.052	0.017	0.041
Y19	0.114	0.038	0.032	0.035
Y20	0.041	0.115	0.044	0.112
Y21	0.054	0.091	0.049	0.090
Y22	0.036	0.047	0.042	0.087
Y23	0.046	0.174	0.035	0.093
Y24	0.032	0.067	0.027	0.098
Y25	0.083	0.222	0.073	0.136
Yoga average	0.047	0.112	0.043	0.094
C1	0.106	0.249	0.091	0.236
C2	0.292	0.290	0.353	0.518
C3	0.080	0.063	0.059	0.175
C4	0.061	0.138	0.054	0.105
C5	0.040	0.080	0.035	0.066
C6	0.113	0.489	0.073	0.237
C7	0.048	0.184	0.062	0.116
C8	0.059	0.183	0.249	0.183
C9	0.062	0.120	0.048	0.100
C10	0.033	0.081	0.041	0.109
C11	0.052	0.173	0.048	0.123
C12	0.041	0.069	0.051	0.104
C13	0.040	0.084	0.054	0.102
C14	0.057	0.162	0.049	0.137
C15	0.036	0.077	0.028	0.064
C16	0.035	0.063	0.041	0.063
C17	0.047	0.143	0.051	0.084
C18	0.051	0.134	0.048	0.068
C19	0.063	0.165	0.074	0.374
C20	0.045	0.162	0.035	0.121
C21	0.033	0.157	0.039	0.258
C22	0.061	0.089	0.075	0.079
C23	0.034	0.065	0.047	0.064
C24	0.079	0.238	0.110	0.287
C25	0.044	0.138	0.046	0.125
Control average	0.064	0.152	0.074	0.156

J_{bal}^{chest} analyses in four one-leg stance tests.

Subject	Action			
	(1)	(2)	(3)	(4)
Y1	0.049	0.088	0.049	0.108
Y2	0.062	0.136	0.053	0.071
Y3	0.070	0.137	0.072	0.122
Y4	0.034	0.067	0.047	0.067
Y5	0.053	0.380	0.053	0.071
Y6	0.056	0.264	0.033	0.250
Y7	0.032	0.064	0.039	0.119
Y8	0.043	0.099	0.035	0.055
Y9	0.043	0.083	0.045	0.079
Y10	0.041	0.047	0.041	0.067
Y11	0.043	0.083	0.041	0.085
Y12	0.036	0.054	0.043	0.081
Y13	0.068	0.179	0.050	0.154
Y14	0.054	0.107	0.049	0.057
Y15	0.041	0.056	0.038	0.047
Y16	0.047	0.181	0.038	0.110
Y17	0.057	0.143	0.074	0.082
Y18	0.026	0.065	0.023	0.047
Y19	0.140	0.040	0.041	0.044
Y20	0.044	0.087	0.052	0.093
Y21	0.060	0.091	0.057	0.118
Y22	0.039	0.049	0.043	0.082
Y23	0.048	0.186	0.039	0.103
Y24	0.043	0.089	0.036	0.163
Y25	0.074	0.216	0.061	0.159
Yoga average	0.022	0.080	0.012	0.047
C1	0.109	0.319	0.105	0.325
C2	0.231	0.207	0.412	0.588
C3	0.096	0.091	0.094	0.255
C4	0.066	0.127	0.053	0.080
C5	0.041	0.086	0.036	0.074
C6	0.172	0.742	0.083	0.246
C7	0.062	0.225	0.073	0.142
C8	0.087	0.288	0.396	0.265
C9	0.082	0.129	0.067	0.142
C10	0.033	0.078	0.037	0.103
C11	0.045	0.141	0.043	0.101
C12	0.049	0.069	0.048	0.085
C13	0.045	0.067	0.050	0.071
C14	0.055	0.165	0.060	0.130
C15	0.065	0.200	0.077	1.732
C16	0.036	0.073	0.048	0.069
C17	0.055	0.127	0.053	0.074
C18	0.065	0.106	0.061	0.072
C19	0.115	0.248	0.144	0.602
C20	0.053	0.166	0.045	0.130
C21	0.035	0.142	0.039	0.359
C22	0.068	0.098	0.092	0.097
C23	0.041	0.067	0.056	0.070
C24	0.133	0.409	0.205	0.413
C25	0.053	0.136	0.061	0.117
Control average	0.076	0.180	0.098	0.254