



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
AMAZONAS - UFAM



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Eficácia da implantação de um serviço de Fisioterapia Pélvica para atendimento de idosas com incontinência urinária

Pesquisador: Elisa Brosina de Leon

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 21146819.6.0000.5020

Instituição Proponente: Universidade Federal do Amazonas - UFAM

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.670.863

Apresentação do Projeto:

A incontinência urinária é definida como qualquer perda de urina e está associada ao envelhecimento. É mais comum em mulheres do que em homens e aumenta sua incidência com o passar do tempo. Existem três tipos de incontinência urinária, de esforço, de urgência e mista. O tratamento mais eficaz e com menor custo é o conservador, que inclui a fisioterapia trabalhada em grupo e individual, além de atividades de promoção de saúde, porque através dessas ações pode-se gerar maior conhecimento sobre as condições de saúde e doença e permitir que o próprio indivíduo decida as medidas que irá tomar na vida. A população a ser estudada será de mulheres idosas a partir dos 60 anos de idade, que procurarem a Policlínica da Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), com diagnóstico de IU, independência funcional, sem restrição de locomoção, e que concordem em participar, por meio da assinatura no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), do Projeto Vida Livre, o qual atende mulheres com esse diagnóstico. Critérios de exclusão aquelas que apresentarem tumores pélvicos, cirurgias pélvicas ou abdominais há, no máximo, 6 meses, infecção urinária vigente, doenças neurológicas, disfunção cognitiva, tratamento prévio para IU e doenças sexualmente transmissíveis. As avaliações compreenderão anamnese completa e exame físico individual. Após a avaliação, as pacientes serão elencadas para dois modelos de atendimento: individual e em grupo. As pacientes que apresentarem os seguintes critérios serão encaminhadas para atendimento individual: perda de urina em qualquer quantidade durante avaliação, ausência de consciência de contração

Endereço: Rua Teresina, 495

Bairro: Adrianópolis

UF: AM

Município: MANAUS

Telefone: (92)3305-1181

CEP: 69.057-070

E-mail: cep.ufam@gmail.com



Continuação do Parecer: 3.670.863

perineal, uso de musculatura acessória (abdômen, glúteos ou adutores) mesmo após orientação, dificuldade de relaxamento da musculatura do assoalho pélvico. As demais serão encaminhadas para atendimento em grupo. As idosas serão convidadas a participar da pesquisa e receberão explicações sobre o projeto a ser desenvolvido, preencherão o termo de consentimento livre e esclarecido e serão avaliadas através de um questionário e avaliação fisioterapêutica uroginecológica.

Avaliação

A avaliação terá duas fases, uma de anamnese, onde serão coletados dados demográficos e pessoais, histórico médico e possíveis questões que interfiram no desenvolvimento de IU. Para obtenção dessas informações será utilizada uma ficha de avaliação padronizada. A segunda parte da avaliação será física, tendo como base a observação da contração e palpação através do toque digital verificando a resistência da musculatura, a habilidade da paciente em contrair os músculos do assoalho pélvico, bem como a simetria e a duração da contração desses músculos para verificar a presença de disfunção dessa musculatura. A classificação da função muscular do assoalho pélvico é feita através do Escore AFA de palpação digital, com pontuações que vão de 0 a 5

Qualidade de vida

Para avaliar qualidade de vida em pacientes com IU, será aplicado o questionário International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form (ICIQ-SF) em pacientes com incontinência urinária. Este questionário é composto por dados pessoais do paciente como nome, data de nascimento e sexo e por perguntas relativas à disfunção urinária. O escore final (soma das questões 3, 4 e 5) define o impacto da IU, onde o escore 8 é a linha de corte. Se o valor for maior que 8, caracterizase alto impacto, se menor, baixo impacto

Disfunção sexual

Apenas naquelas que possuem vida sexual ativa, ou seja, atividade sexual qualquer nas últimas quatro semanas, será aplicado o questionário Índice de Função Sexual Feminina (IFSF), que avalia a presença de disfunção sexual em mulheres com vida sexual ativa, é auto-aplicável, contém 19 questões de múltipla escolha, divididas em 6 domínios: desejo sexual, excitação sexual, lubrificação vaginal, orgasmo, satisfação sexual e dor. As participantes da pesquisa deverão marcar a resposta que acharem pertinente em relação a sua vivência sexual nas últimas quatro semanas

Educação em saúde

As intervenções a serem realizadas tem intuito de promover educação em saúde através de

Endereço: Rua Teresina, 495

Bairro: Adrianópolis

UF: AM

Município: MANAUS

Telefone: (92)3305-1181

CEP: 69.057-070

E-mail: cep.ufam@gmail.com



Continuação do Parecer: 3.670.863

atividades em grupo, como dinâmicas de interação, rodas de conversa onde as idosas terão a oportunidade de serem ouvidas acerca de suas dúvidas frequentes correlacionadas ao tema e sobre o que elas gostariam de debater, orientações a respeito de tratamento conservador da IU, exercícios terapêuticos para o assoalho pélvico e cartilhas educativas com exercícios domiciliares. Ao receberem alta, as pacientes levarão para casa uma cartilha educativa com imagens demonstrando de forma simples e clara os principais exercícios para Incontinência Urinária, tais como: Borboletinha, Soldadinho e Ponte. A cartilha também contará com uma quantidade de séries e repetições que elas deverão realizar, uma pequena descrição do exercício e um espaço para que elas possam colocar a sua opinião e dúvidas. Visando, dessa forma, que o fortalecimento da MAP seja algo que elas levem para toda a vida e que não aja um novo enfraquecimento desse músculo. Os encontros ocorrerão uma vez por semana na UNATI localizada no Centro de Convivência da Família Magdalena Arce Daou.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar a eficácia da implantação de um serviço de Fisioterapia Pélvica para atendimento de idosas com incontinência urinária.

Objetivo Secundário: 1. Avaliar qualidade da contração da musculatura perineal antes e após a intervenção; 2. Avaliar a qualidade de vida de pacientes com diagnóstico de incontinência urinária antes e após a intervenção; 3. Avaliar a perda de urina antes e após a intervenção; 4. Avaliar a frequência de disfunções sexuais em mulheres com diagnóstico de incontinência urinária que buscam o atendimento no serviço de Fisioterapia Pélvica. 5. Avaliar o grau de satisfação das pacientes com o atendimento fisioterapêutico.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Um dos riscos consiste na possibilidade de constrangimento durante a avaliação pélvica. Tal risco será minimizado pela total discrição durante a avaliação. Esse momento será realizado em cabine individual, por equipe treinada. Caso você se sinta constrangida, poderemos remarcar a sua avaliação para outro dia. As participantes não serão identificadas nominalmente, sendo utilizado um código para tabulação dos dados. Os resultados finais serão apresentados utilizando-se média para que não seja possível a identificação pelo público em geral.

Benefícios: Espera-se encontrar melhora dos sintomas de perda de urina relatados na avaliação inicial, bem como, melhora da qualidade de vida após a participação no projeto

Endereço: Rua Teresina, 495

Bairro: Adrianópolis

UF: AM

Município: MANAUS

Telefone: (92)3305-1181

CEP: 69.057-070

E-mail: cep.ufam@gmail.com



Continuação do Parecer: 3.670.863

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de um projeto de pesquisa coordenado pela profa. Dra. Elisa Brosina de Leon. Serão recrutados 30 idosos. O projeto está vinculado ao Grupo de Pesquisa em Modelos de Cuidados em Gerontologia vinculado à Universidade Estadual do Amazonas. Segunda submissão

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

1. Instituição Proponente: ADEQUADA
2. Folha de rosto: ADEQUADA
3. Riscos: ADEQUADOS
4. Benefícios: ADEQUADOS
5. Critério de Inclusão: ADEQUADOS
6. Critério de Exclusão: ADEQUADOS
7. Termos de Anuência: ADEQUADA
8. Instrumentos: ESTÁ BEM DETALHADO NO PROJETO DE PESQUISA
9. TCLE: ADEQUADO
10. Cronograma: ADEQUADO

Recomendações:

vide campo de Pendências e Lista de Inadequações

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não foram encontrados óbices éticos. Dessa forma, somos de parecer FAVORÁVEL que o projeto seja aprovado

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1391171.pdf	02/10/2019 17:37:39		Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Anuencia.png	02/10/2019 17:06:46	Elisa Brosina de Leon	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	01/10/2019 18:29:48	Elisa Brosina de Leon	Aceito

Endereço: Rua Teresina, 495

Bairro: Adrianópolis

UF: AM

Município: MANAUS

Telefone: (92)3305-1181

CEP: 69.057-070

E-mail: cep.ufam@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
AMAZONAS - UFAM



Continuação do Parecer: 3.670.863

Folha de Rosto	Folhaderosto.pdf	12/07/2019 17:49:25	Elisa Brosina de Leon	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.pdf	11/07/2019 17:03:51	Elisa Brosina de Leon	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

MANAUS, 30 de Outubro de 2019

Assinado por:

Eliana Maria Pereira da Fonseca
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Teresina, 495

Bairro: Adrianópolis

UF: AM

Município: MANAUS

Telefone: (92)3305-1181

CEP: 69.057-070

E-mail: cep.ufam@gmail.com