



Vertigo symptom scale – short form (Nederlandse versie)

We willen graag weten welke, aan duizeligheid gerelateerde, klachten u recent heeft gehad. Kies alstublieft het meest geschikte hokje om aan te geven hoe vaak u in de afgelopen maand deze klachten heeft ervaren. Vul dit hokje in met een duidelijke “X”.

Hoe vaak heeft u in de afgelopen maand last gehad van één of meer van de volgende symptomen?

		Nooit	Een enkele keer	Verschillende keren	Vaak (elke week)	Meestal (bijna elke dag)
1	Een gevoel dat u of de wereld om u heen ronddraait of beweegt gedurende <u>korter</u> dan 20 minuten.					
2	Plots gevoel van kou of warmte.					
3	Misselijkheid, overgeven.					
4	Een gevoel dat u of de wereld om u heen ronddraait of beweegt gedurende <u>langer</u> dan 20 minuten.					
5	Hartbonzen of hartkloppingen.					
6	Duizeligheid, wazigheid of desoriëntatie die de hele dag aanhoudt.					
7	Hoofdpijn of een gevoel van druk in het hoofd.					
8	Niet goed kunnen staan of lopen zonder ondersteuning, wankelen of afwijken naar één kant.					
9	Moeite met ademen, kortademigheid.					
10	Onstabiel gevoel, bijna uit evenwicht raken, gedurende <u>langer</u> dan 20 minuten.					
11	Overmatig zweten.					
12	Het gevoel alsof u elk moment flauw kunt vallen.					
13	Onstabiel gevoel, bijna uit evenwicht raken, gedurende <u>korter</u> dan 20 minuten.					
14	Pijn in de hartstreek of borstkas.					
15	Duizeligheid, wazigheid of desoriëntatie die <u>korter</u> dan 20 minuten aanhoudt.					