T1		T2		GN+US	
वस्तु मापन	विभाजनः “सहयोगको साथ”, “आत्मनिर्भर” वस्तुअनुसार फरक-फरक अङ्कको साथ	इकाइको स्केलिङ	द्विभाजन= “सहायताको साथ”, “आत्मनिर्भर” इकाइहरुको आधारमा फरक-फरक अंक	वस्तु मापन	दुई भागमा विभाजन गरिएको: “सहयोगिको साथ” “आत्मनिभ” र “बुदा अनुसार फरक-फरक अंक दिइने ”
वस्तुको जोखा	नकार	इकाइको वजन	छैन	वस्तु मापन	छैन
अङ्कको दायरा	कूल प्राप्ताङ्कः ०-१००	अङ्कको दायरा	कूल अङ्कः ०-१००	अङ्कको दायरा	कूल प्राप्ताङ्कः ०-१००
अङ्कीकरण प्रक्रिया	तल दिइएका निर्देशनको पालना गरी प्रत्येक वस्तुको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् । (विरामीले क्रियाकलाप गर्न नसकेमा ० अङ्क प्रदान गरिन्छ र यो यसरी नै प्रत्येक वस्तुको लागि सम्भावित अतिरिक्त अङ्क हुनेछ । (वास्तविक प्रश्नावलीमा उल्लेख गरिएको छैन) -वस्तु विरामीको लागि लागू हुँदैन (ला/हु) भए पनि अङ्क ० दिइनेछ । नोटः अङ्क व्याख्या गर्दा अङ्क ० लाई ध्यानमा राखिनु पर्दछ । क्रिपया “अङ्कको व्याख्या” खण्डबाट परामर्श लिनुहोस् । -कूल प्राप्ताङ्क भनेको सबै वस्तुहरूको योगफल हो ।	अंक दिने प्रकृया	प्रत्येक इकाइको मूल्याङ्कन गर्न तलका निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्। -बिरामीले गतिविधि गर्न असमर्थ हुँदा ० अंक दिइन्छ, र तेसैले प्रत्येक वस्तुको लागि अतिरिक्त सम्भावित स्कोर हो वास्तविक प्रश्नावलीमा उल्लेख गरिएको छैन। -बिरामीलाई इकाइ लागू नहुने अवस्थामा पनि ० अंक दिइन्छ। नोटः अंक व्याख्या गर्दा ० अंकलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। कृपया खण्ड ‘अंकको व्याख्या’ हेर्नुहोस्। -कुल स्कोर भनेको सबै इकाइको अंकको योग हो ।	अङ्कीकरण प्रक्रिया	प्रत्येक बुँदाको मूल्याङ्कन गर्न तलका निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस् । (विरामीले क्रियाकलाप गर्न सक्दैन भने ० अंक दिइन्छ । तेसैले अंक ० प्रत्येक बुँदाक लागि सम्भावित अतिरिक्त अंक हो । (वास्तविक प्रश्नावलीमा उल्लेख गरिएको छैन ।) - बिरामीको लागि कुनै बुँदा लागु हुँदैन भने पनि अंक ० दिइन्छ । नोट : अंक व्याख्या गर्दा अंक ० लाई ध्यानमा राखिनु पर्दछ । कृपया “अंकको व्याख्या” खण्डबाट परामर्श लिनुहोस । -कूल प्राप्ताङ्क भनेको सबै बुँदाहरूको योगफल हो ।
	१. खुवाई १०= आत्मनिर्भर । बिरामीले टेबुल अथवा थालीबाट आफैं खाना खान सक्छ जब कसैले उसले भेट्ने स्थानमा खाना राख्दछ । आवश्यक छ भने उसले सहयोगी उपकरण लगाउनु पर्दछ,, खाना काट्नु पर्दछ, नून तथा मरिचको प्रयोग गर्नुपर्दछ, घिउ लगाउनु पर्दछ, आदि । उसले उचित समयमा यो पूरा गर्नैपर्दछ । ५= केही सहयोग आवश्यक पर्दछ । (खाना काट्न, आदि, माथि सूचीकृत भए जस्तै)		**१. खाना खानु / खानु** १०= आत्मनिर्भर । बिरामीले कसैले आफ्नो पहुंचमा खान राखिदिए टेबल वा ट्रेबाट आफै खानु सक्छ । उसले आब्स्यक परेमा सहायक उपकरण लगाउनु पर्छ, खाना काट्नु पर्छ, नुन र कालो मरिच प्रयोग गर्नुपर्छ, नोउनी दल्नु पर्छ, आदी । उसले यो उचित/ ठिक समयमा पुरा गर्नुपर्छ ।		**१. खाना खाने** १०= आत्मनिर्भर । भेट्ने ठाउमा कसैले खाना राखिदिए,बिरामीले टेबल वा थालीबाट, आफै खान सक्छ । उसले आब्स्यक परेमा सहायक उपकरणको सहायोग लिने, खाना काट्ने, खाना टुक्रयाउने,खाना मुछ्ने, नुन र मरिचप्रयोग गर्ने नौनी दल्ने, आदि गर्नुपर्छ । यो काम उसले उचित समयमा पुरा गर्नुपर्छ । खना काट्नुपर्छ, नुन र मरिच प्रयोग गर्नुपर्छ, नौनी दल्नुपर्छ,

			५= केहि सहायता आबस्यक छ (माथी सुचिबद्ध भए जस्तै खाना काट्ने, आदि)।		आदि । उसले यो उचित समयमा पुरा गर्नुपर्छ । ५= केही सहयोग आवश्यक पार्दछ . (माथि सुचिकृत भए जस्तै खाना काट्न, आदि)
	२.व्हीलचियरबाट खाटमा सर्नु र फर्किनु १५= यी क्रियकलापका सबै चरणमा आत्मनिर्भर । बिरामी आफ्नो व्हीलचियरमा सुरक्षित खाट नजिक पुग्न, ब्रेक लगाउन, खुट्टाराख्ने उठाउन, खाटमा सुरक्षित सर्न, पल्टिन, खाटको छेउमा बसेको अवस्थामा आउन, व्हीलचियरको अवस्था परिवर्तन गर्न, यदि आवश्यक भए सुरक्षित तरिकाले पछाडि सर्न, र व्हीलचियरमा फिर्ता हुन सक्दछ । १०=यी क्रियाकलापका केही कदममा, या त केही न्यूनतम सहयोग आवश्यक हुन्छ या बिरामीको सुरक्षाको लागि एक वा बढी अंशमा सम्झाउन अथवा निरिक्षण गर्न आवश्यक हुछ । ५ = बिरामी कुनै दोस्रो व्यक्तिको सहयोग बिना बसेको अवस्थामा आउन सक्छ तर खाटबाट बाहिर उठाउन सहयोगको आवश्यक पर्छ, अथवा यदि ऊ मदतको साथ सर्दछ । केही उदाहरणहरू : यदिबिरामी व्हीलचियरको प्रयोग गर्दैन, किनभने ऊ अथवा उनी व्हीलचियरको प्रयोग बिना कार्यात्मक रूपमा चलायमान छ, अङ्क १५ हुनेछ । (यदि बिरामीलाई व्हीलचियरको आवश्यक पर्छ भने उनीहरू वर्णन गरिए अनुसारका सबै पक्षहरूमा		**२.व्हीलचेअरबाट ओछ्यानमा सर्नु र फिर्ता हुने** १५= यस गतिबिधिको सबै चरणहरुमा आत्मनिर्भर्। बिरामीले आफ्नो व्हीलचेअरमा सुरक्षित रुपमा ओछ्यानमा पुग्न, ब्रेक लक गर्न, फूटरेस्टहरु उठाउन्, ओछ्यानमा सुरक्षित रुपमा जान, सुत्न, ओछ्यानको छेउमा आएर बस्न्, व्हीलचेअरको स्थान /ठाँउ परिवर्तन गरि, यदी आबस्यक परेमा तेस्मा सुरक्षित रुपमा सर्नु पर्ने र व्हीलचेअरमा फिर्ता हुने । १०= यस गतिबिधिको केहि चरणहरुमा केहि न्युनतम सहायता आबस्यक छ वा बिरामीलाई यस गतिबिधिको एक वा बढी अंसहरुमा सुरक्षाको लागी सम्झाउन वा पर्यबेक्षण गर्न आबस्यक छ । ५= बिरामी दोस्रो ब्यक्तिको सहायता बिना बस्ने आसनमा आउन सक्छ तर ओछ्यानबाट उठाउन आबस्यक छ वा यदी उ धेरै सहायताको साथ सर्न सक्छ । केहि उदारहरणहरु -यदी बिरामीले व्हीलचेअर प्रयोग गर्दैन, किनभने उ व्हीलचेअरको प्रयोग बिना कामको लागी हिडडुल गर्न सक्छ भने अंक १५ हुन्छ -यदी बिरामीहरुले व्हीलचेअर प्रयोग गर्न परेमा उनिहरुले सबै पक्षमा बर्णन गरिए अनुसार		**२.व्हीलचेअरबाट ओछ्यानमा सर्नु र फिर्ता हुने** १५= यस गतिबिधिको सबै चरणहरुमा आत्मनिर्भर्। बिरामीले आफ्नो व्हीलचेअरमा सुरक्षित रुपमा ओछ्यानमा पुग्न, ब्रेक लक गर्न, फूटरेस्टहरु उठाउन्, ओछ्यानमा सुरक्षित रुपमा जान, सुत्न, ओछ्यानको छेउमा आएर बस्न्, व्हीलचेअरको स्थान /ठाँउ परिवर्तन गरि, यदी आबस्यक परेमा तेस्मा सुरक्षित रुपमा सर्नु पर्ने र व्हीलचेअरमा फिर्ता हुने । १०= यस गतिबिधिको केहि चरणहरुमा केहि न्युनतम सहायता आबस्यक छ वा बिरामीलाई यस गतिबिधिको एक वा बढी अंसहरुमा सुरक्षाको लागी सम्झाउन वा पर्यबेक्षण गर्न आबस्यक छ । ५= बिरामी दोस्रो ब्यक्तिको सहायता बिना बस्ने आसनमा आउन सक्छ तर ओछ्यानबाट उठाउन आबस्यक छ वा यदी उ धेरै सहायताको साथ सर्न सक्छ । केहि उदारहरणहरु -यदी बिरामीले व्हीलचेअर प्रयोग गर्दैन, किनभने उ व्हीलचेअरको प्रयोग बिना कामको लागी हिडडुल गर्न सक्छ भने अंक १५ हुन्छ -यदी बिरामीहरुले व्हीलचेअर प्रयोग गर्न परेमा उनिहरुले सबै पक्षमा बर्णन गरिए अनुसार आत्मनिर्भर रही प्रयोग गरेमा अंक १५ हुन्छ । -यदी एक ब्यक्तिले व्हीलचेअर प्रयोग गर्न असमर्थ छ भने उस्को अंक=०, आफैले उदेश्यपूर्वक

	स्वतन्त्र रूपमा यसको प्रयोग गर्न सक्षम हुनुपर्दछ । (यदि बिरामी व्हीलचियरको प्रयोग गर्न सक्षम छैन भने उनीहरूको अङ्क =०, व्हीलचियरलाई उद्देश्यपूर्वक आफैं अगाडि बढाउने क्षमतालाई (कुनै पनि माध्यमबाट) कमसेकम ५ को अङ्क दिइनेछ । (यदि बिरामी खाटमा बस्न सक्छ तर व्हीलचियरमा सर्न निर्भर छ तर त्यसपछि अगाडि बढ्न सक्दछ, अङ्क=५ (यदि बिरामीलाई सर्ने प्रक्रिया र सुरक्षित व्हीलचियर प्रयोगमा केही सहयोग आवश्यक छ, सुरक्षित संकेत सहित, अङ्क=१० (यदि बिरामी सुरक्षितसँग खाटबाट व्हीलचियर सर्न र पछाडि फर्किने सबै पक्षहरूमा आत्मनिर्भर छ, अङ्क=१५		आत्मनिर्भर रही प्रयोग गरेमा अंक १५ हुन्छ । -यदी एक व्यक्तिले व्हीलचेअर प्रयोग गर्न असमर्थ छ भने उस्को अंक=०, आफैले उदेश्यपूर्वक व्हीलचेअर धकेल्ने क्षमतालाई कुनै पनि तरिकाले कम्तिमा ५ अंक दिइन्छ । -यदी बिरामी ओछ्यानमा उउठेर बस्न सक्छ तर व्हीलचेअरमा सर्नलाई निर्भर छ तर धकेल्नु सक्छ, अंक=५ -यदी बिरामीलाई व्हीलचेअरमा स्थानन्तरन गर्ने र प्रयोग गर्ने प्रकृयामा कुनै सहयोग चहिएमा, सुरक्षा संकेत सहित्, अंक=१० -यदी बिरामी ओछ्यानबाट व्हीलचेअरमा र फिर्ता स्थानन्तरन्को सबै पक्षमा आत्मनिर्भर भएम, अंक=१५		व्हीलचेअर धकेल्ने क्षमतालाई कुनै पनि तरिकाले कम्तिमा ५ अंक दिइन्छ । -यदी बिरामी ओछ्यानमा उउठेर बस्न सक्छ तर व्हीलचेअरमा सर्नलाई निर्भर छ तर धकेल्नु सक्छ, अंक=५ -यदी बिरामीलाई व्हीलचेअरमा स्थानन्तरन गर्ने र प्रयोग गर्ने प्रकृयामा कुनै सहयोग चहिएमा, सुरक्षा संकेत सहित्, अंक=१० -यदी बिरामी ओछ्यानबाट व्हीलचेअरमा र फिर्ता स्थानन्तरन्को सबै पक्षमा आत्मनिर्भर भएम, अंक=१५
	३.व्यक्तिगत सरसफाई गर्न ५=बिरामी हात र मुख धुन, कपाल कोर्न, दाँत सफा गर्न र दाह्री काट्न सक्दछ । उसले कुनैपनि प्रकारको छुरा प्रयोग गर्नसक्छ त सहयोग बिना ब्लेड राख्ने, तार जोड्ने गर्नुपर्छ यसका साथै दराज अथवा घर्राबाट यसलाई लिनुपर्छ । यदि प्रयोग गरिन्छ भने, महिला बिरामीहरूले आफैं मेकअप लगाउनुपर्छ तर चुल्ठो बाट्न अथवा कपाल बनाउन आवश्यक छैन।		**३.व्यक्तिगत सृंगार गर्न** ५= बिरामीले हात र अनुहार धुन, कपाल कोर्न, दांत सफा गर्न र दारी खौरन सक्छ । उसले कुनै प्रकारको रेजर प्रयोग गर्न सक्छ तर सहायता बिना ब्लेड रख्नु पर्छ वा रेजरलाई प्लगमा राख्नु पर्छ साथै दराज वा क्याबिनेट्बाट लिना पर्छ ।महिला बिरामीहरुले प्रयोग भएमा आफै मेकअप लगाउन पर्च, तर चुल्ठो पार्ने वा कपाल स्टाइल गर्न पर्दैन ।		**३.व्यक्तिगत सरसफाइ गर्ने ।** ५= बिरामीले हात र मुख धुन, कपाल कोर्न, दाँत सफा गर्न र दाह्री काट्न सक्दछ । उसले कुनै पनि प्रकारको दाह्री काट्ने मेसिन प्रयोग गर्नसक्छ तर कुनै पनि सहयोगबिना ब्लेड राख्ने, वा दाह्री काट्ने मेसिन को तार जोड्ने गर्नुपर्छ । र यसका साथै दराज वा घर्राबाट लिएर यसको प्रयोग गर्नु सक्नुपर्छ । महिला बिरामीहरुलै सृंगार गर्नु परेमा आफै गर्न सक्नुपर्छ ,तर चुल्ठो बाट्न वा कपाल बनाउन आवश्यक छैन।
	४. शौच बस्न र उठ्न १०=बिरामी शौच बस्न र उठ्न सक्दछ, लुगा लगाउन र खोल्न सक्दछ, लुगा फोहोर हुन जोगाउँछ,		**४.सौचालयमा जाने र आउने** १०= बिरामीले सौचालयमा जान र आउन सक्ने, लुगाहरु लगाउने र खोल्ने, लुगाहरु फोहोर हुनबाट रोक्ने र		**४. शौचालयको प्रयोग गर्ने** १० = बिरामी शौचालयमा जान र आउन सक्ने, लुगाहरु लगाउने र खोल्ने, लुगाहरु फोहोर हुनबाट

	र सहयोग बिना ट्वाइलेट पेपर प्रयोग गर्दछ। उसले आवश्यक परे पर्खालको डण्डी वा अरू स्थीर बस्तुको आड लिन सक्दछ। यदि शौचालयको सट्टा बेड प्यानको प्रयोग आवश्यक छ भने, ऊ यसलाई कुर्चीमा राख्न,, खाली गर्न, र सफा गर्न सक्षम हुनुपर्दछ। ५=असन्तुलनको कारण कपडा सम्हाल्न अथवा ट्वाइलेट पेपर प्रयोग गर्न बिरामीलाई सहयोग आवश्यक पर्दछ।		सहयता बिना ट्वाइलेट पेपार्कओ प्रयोग गर्ने।उसले यदी आबस्यक भएमा सहायताको लागी वाल बार वा अन्य स्थिर बस्तुको प्रयोग गर्न सक्ने छ। यदी सौचालयको सट्टा बेड प्यान प्रयोग गर्न र सफा गर्न सक्षम हुनुपर्छ। ५= बिरामीलाई असन्तुलन वा लुगा सम्भाल्नु व ट्वाइलेट पेपर प्रयोग गर्न सहायता चाहिन्छ।		रोक्ने र सहायताबिना ट्वाइलेट पेपरका(पानीको) प्रयोग गर्न सक्ने हुनुपर्छ। यदि आवश्यक परे उसले पर्खालको डन्डी वा अन्य स्थिर वस्तुको आड लिन सक्छ । यदि शौचालय कोसट्टा बेड प्यानको प्रयोग आवश्यक छ भने, ऊ यसलाई कुर्सीमा राख्न, खाली गर्न र सफा गर्न सक्षम हुनुपर्दछ। ५= असन्तुलनको कारण वा कपडा सम्हाल्न वा ट्वाइलेट पेपर प्रयोग गर्न बिरामीलाई सहयोग आवश्यक पर्दछ।
	५. स्व स्नान ५=बिरामीले बाथ टबको प्रयोग गर्न सक्दछ, नुहाउन अथवा पूर्ण स्पोन्जले नुहाउन सक्दछ। ऊ जुनसुकै विधि प्रयोग गरेर भएपनि अर्को व्यक्तिको अनुपस्थितिमा संलग्न भएका सबै चरण गर्न सक्षम हुनुपर्छ।		**५स्वयम् नुहाउनु** ५=बिरामिले नुहाउने टब प्रयोग गर्न, फुहारामा स्नान गर्न, वा स्पन्जले पुर्ण स्नान गर्न सक्छ।उसले अर्को ब्यक्ती उपस्थित नभई जुनै बिधी प्रयोग गरिएको छ त्यसमा संलग्न सबै चरणहरु गर्न सक्षम हुनुपर्छ।		**५. आफै नुहाउने** ५= बिरामीले बाथ ट्वको, सावरको प्रयोग गर्न वा स्पोन्जले जालोले)पुरै नुहाउन सक्दछ। उसले जुनसुकै विधि प्रयोग गरेर भएपनि नुहाउन संलग्न भएका सबै चरणहरु अर्को व्यक्तिको अनुपस्थितिमा गर्न सक्षम हुनुपर्दछ।
	६.सम्म सतहमा हिँड्न (यदि बिरामी हिँड्न सक्षम छैन भने, तल ६(क) निर्देशनको पालना गर्नुहोस् १५= बिरामी बिना सहयोग अथवा बिना पर्यवेक्षणमा कम्तिमा ५० यार्ड हिँड्न सक्दछ। उसले ब्रेस अथवा कृत्रिम अङ्ग लगाउन र बैशाखी, लठ्ठी अथवा वाल्करको प्रयोग गर्न सक्दछ तर गुड्ने वाल्कर होइन। यदि ब्रेस प्रयोग गरेको छ भने ऊ आफैं ताला बन्द र खोल्न सक्षम हुनुपर्दछ, उभिएको अवस्थाको धारणा लिएर बस्नुपर्दछ, आवश्यक यान्त्रिक साहायता उक्त		**६. समतल सतहमा हिँड्न बिरामी हिड्न असमर्थ छ भने तल ६ (क) को निर्देशन पालना गर्नुहोस्** १५= बिरामीले सहायता वा पर्यबेक्षण बिना कम्तिमा ५० गज हिंड्न सक्छ। उसले ब्रेस वा प्रोस्थेसिस लगाएर बैसाखि, लौरो वा वाल्करेट प्रयोग गर्न सक्छ तर गुड्ने वाकर हैन।यदी प्रयोग गरेको खण्डमा उसले ब्रेसहरु बाध्न र खोल्न, उभिने आसनमा रहन र बस्न, आबस्यक यान्त्रीक सहायताहरु प्रयोगको लागी ठांउमा लिन र बस्दाखेरी निकाल्न सक्षम हुनुपर्छ।(ब्रेस लगाउन र		**६.समतल सतहमा हिँड्न (यदि बिरामी हिँड्नको लागि असमर्थ छ भने तल ६ (क) को निर्देशन पालना गर्नुहोस।** १५ = कुनै पनि सहयोग वा पर्यवेक्षणा बिना बिरामी कम्तिमा ५० याड (४५.७ मिटर) हिँड्न सक्छ। उसले ब्रेस अथवा कृत्रिम अङ्ग लगाउन र बैसाखि, लौरो वा वाकर प्रयोग गर्न सक्छ तर गुड्ने वाकर प्रयोग गन मिल्दैन । यदि ब्रेस प्रयोग गरेको छ भने त्यस्लाई आफै बाध्न र खोल्न, उभिरहन र

	अवस्थामा प्रयोगको लागि लिनुपर्दछ,र बसेपछि ती सामाग्री त्याग्नुपर्दछ। (ब्रेस लगाउनु र खोल्नु लाई कपडा लगाउनेको अन्तर्गत अङ्क दिइन्छ।) १०=बिरामीलाई कुनै पनि माथिका क्रियाकलापमा मदत अथवा पर्यवेक्षण आवश्यक पर्दछ तर थोरै मदतले कम्तिमा ५० यार्ड हिँड्न सक्दछ।		खोल्नलाई लुगा लगाउनु अन्तर्गत अंक दिइन्छ। १०=बिरामीलाई कुनै पनि माथिका क्रियाकलापमा मदत अथवा पर्यवेक्षण आवश्यक पर्दछ तर थोरै मदतले कम्तिमा ५० यार्ड हिँड्न सक्दछ।		तल बस्न, प्रयोगको लागि आवश्यक यान्त्रिक सहयोगहरु उचित ढङगले लिन र बस्दाखेरि त्यस्लाई निकाल्न सक्षम हुनुपर्छ। (ब्रेस लगाउने र खोल्ने प्रकृयालाई लुगा लगाउने क्षेत्र अर्न्तगत अंक दिइन्छ)। १० =बिरामीलाई माथिका कुनै पनि क्रियाकलापहरुमा सहयोग वा पर्यवेक्षण आवश्यक पर्दछ तर थोरै मद्दतले कम्तिमा ५० याड (४५.७ मिटर) हिँड्न सक्दछ।
	७. भऱ्याङ तल माथि गर्न १०= बिरामी सहयोग अथवा पर्यवेक्षण बिना नै सुरक्षित सँग भऱ्याङको खुड्किलो माथि जान र तल झर्न सक्दछ। जब आवश्यक पर्दछ उसले रेलिङ, लठ्ठी अथवा बैशाखी प्रयोग गर्न सक्दछ र गर्नुपर्दछ। भऱ्याङ माथि जाँदा र तल झर्दा उसले लठ्ठी अथवा बैशाखी बोक्न सक्नुपर्दछ। ५=माथिको कुनै एक वस्तुको लागि बिरामीलाई सहयोग अथवा पर्यवेक्षणको आवश्यक पर्दछ।		**७. भर्र्याङ चढ्ने र ओर्लने** १०= बिरामी कुनै सहायता वा सुपरिबेक्षण बिना सुरक्षित रुप्मा र तला भर्याङ चढन र झार्न सक्छ। उसले आवश्यक परेको बेलामा हातरेल्, लौरो वा बैसाखी प्रयोग गर्न सक्छ र गर्नुपर्छ। उसले भऱ्याङहरुमा चढ्दा वा ओर्लदा लौरो वा वैशाखी बोक्न सक्नुपर्छ। ५= बिरामीले माथिको कुनै एक बिषयमा सहायता वा सुपरिबेक्षण आबस्यक्ता छ।		**७. भर्र्याङ चढ्ने र ओर्लने** १०= बिरामी कुनै सहायता वा पर्यवेक्षण बिना नै सुरक्षित सँग एक तला भऱ्याङ चढ्न र ओर्लन सक्दछ। उसले आवश्यक परेको बेलामा रेलिङ, लौरो, वैशाखी प्रयोग गर्न सक्छ वा गर्नुपर्दछ। उसले भऱ्याङ चढ्ने वा ओर्लने क्रममा लौरो वा वैशाखी बोक्न सक्नुपर्छ। ५= माथिको मध्य कुन पनि एक कृयाकलापका लागि बिरामीलाई सहयोग वा पर्यवेक्षणको आवश्यक पर्दछ।
	८. लुगा लगाउने र खोल्ने बिरामी लुगा लगाउन, निकाल्न र सबै कपडा बाँध्न र जुत्ताको तुना बाँध्न सक्षम छ (जबसम्म यसको लागि अनुकूलनहरू प्रयोग गर्न आवश्यक छ)। यी क्रियाकलापमा, जब कर्सेट अथवा ब्रेस तोकिएको छ यसलाई लगाउने र खोल्ने, बाँध्ने आदि सम्मिलित छन्। विशेष लुगा जस्तै सस्पेन्डरस, लोफर जुत्ता,		**८. लुगा लगाउने र खोल्ने** १०= बिरामीले सबै कपदाहरु लगाउन र खोल्न र मिलाउन र जुत्ताको तुना बाध्न सक्छ (यसको लागी अनुकुलता प्रयोग गर्न आबस्यक नभएसम्म)। गतिबिधिमा तोकिएको कर्सेट वा ब्रेसहरु लगाउनु र खोल्नु र बाध्ने समाबेस छ न्। बिषेस लुगाहरु जस्तै सस्पेन्डर्, लोफर जुत्ता, अगाडी खुल्ने		**८. लुगा लगाउने र खोल्ने** १०= बिरामी लुगा लगाउन, खोल्न र यि लुगा मिलाउृन र जुत्ताको तुना बाँध्न सक्षम छ। (यि क्रियाकलापका लागि वैकल्पिक सामग्रीको प्रयोग आवश्यक परेमा) यी क्रियाकलापमा यदी कर्सेट वा ब्रेस तोकिएको छ भने त्यसलाई लगाउने, खोल्ने, बाँध्ने आदि पनि

	अगाडि पट्टि खुला भएको कपडा आवश्यक परेमा प्रयोग गर्न सकिन्छ । ५=बिरामी लाई कुनै पनि कपडा लगाउन, खोल्न अथवा बाँध्न सहयोग आवश्यक पर्दछ । उसले कम्तिमा आधा काम आफैं गर्नुपर्दछ । उसले उचित समयमा यस पूरा गर्नु पर्दछ । महिलाहरूलाई ब्रसायर अथवा गर्डल तोकिएको कपडा नभएसम्म यसको प्रयोगमा अङ्क दिन आवश्यक छैन ।		लुगाहरु आबस्यक पर्दा प्रयोग गर्न सकिन्छ । ५= बिरामीलाई कुनै पनि कपाअ लगाउन र खोल्न र बाध्न सहायता चाहिन्छ ।उसले कम्तिमा आधा काम आफै गर्न सकिन्छ । ५= बिरामिलाई कुनै पनि कपदा लगाउन र खोल्न र बाध्न सहायता चाहिन्छ ।उसले कम्तिमा आधा काम आफै गर्नपर्छ ।महिलालाई तोकिएको कपडाहरु नभएसम्म ब्रासिएर वा गृड्लको प्रयोगको लागी अंक दिन पर्दैन ।		समावेश हुन्छन् । आवश्यक परेमा विशेष लुगाहरु जस्तै सस्पेन्डर्स, लोफर जुत्ता, अगाडि पट्टि खुला भएको कपडा प्रयोग गर्न सकिन्छ । ५= बिरामीलाई कुनै पनि किसिमका लुगा लगाउन, खोल्न वा मिलाउन सहयोग आवश्यक पर्दछ । उसले कमसेकम आधा काम आंफै गर्नुपर्दछ । उसले उचित समयमा यसलाई पुरा गर्नुपर्दछ । यदी लगाउनै पर्छ भनेर तोकिएको छैन भने ब्रा अथवा गर्डलको प्रयोगमा अंक दिन आवश्यक छैन ।
	९.आन्द्राको चालको नियन्त्रण १०=बिरामीले आन्द्राको चालको नियन्त्रण गर्न सक्षम छ र दुर्घटना घटेको छैन । आवश्यक परेमा उसले सपोजिटरीको प्रयोग अथवा इनिमा लिन सक्दछ (जस्तै मेरुदण्डको चोटका बिरामी जसले आन्द्राको चालको नियन्त्रण तालिम लिएका छन्)। ५= बिरामीलाई सपोजिटरीको प्रयोग गर्न अथवा इनिमा लिन सहयोग आवश्यक पर्दछ अथवा बेलाबेलामा दुर्घटनाहरू घटेको छ ।		**९.दिशा माथी स्वनियन्त्रण** १०=बिरामी आफ्नो दिशामाथी नियन्त्रण गर्न सक्षम छ र दुर्घटना हुँदैन। उसले आबस्यक पर्दा सपोजिटरी प्रयोग गर्न र इनिमा खानसक्छ (मेरुदण्डमा चोट लागेका बिरामीहरुको लागी दिशा समबन्धी तालिम लिएकोलाई) ५=बिरामीलाई सपोजिटरी प्रयोग गर्न वा इनिमा लिन सहायता चाहिन्छ र कहिलेकाही दुर्घटनाहरु हुन्छ ।		**९.दिसाको नियन्त्रण गर्ने** १०= बिरामीले दिसाको नियन्त्रण गर्न सक्षम छ र दिसा चुहिएको छैन। आवश्यक परेमा उसले सपोजिटरीको प्रयोग वा इनिमा लिन सक्छ । (जस्तै मेरुदण्डको चोटका बिरामी जसले दिसाको नियन्त्रणमा तालिम पाईसकेका छन्) ५= बिरामीलाई सपोजीटरिको प्रयोग गर्न वा इनिमा लिन सहयोग आवश्यक पर्दछ वा बेलाबेलामा दिसा चुहिन्छ ।
	१०. मूत्राशय नियन्त्रण १०= बिरामीले उसको मूत्राशयको नियन्त्रण बिहान बेलुकै गर्न सक्दछ । मेरुदण्डको चोटका बिरामी जसले बाह्य उपकरण र पिसाब थैली लगाउछन उनीहरूले ती सबै स्वतन्त्र रूपमा लगाउनु पर्दछ, थैली खाली र सफा गर्नुपर्दछ र बिहान बेलुकै सुख्खा रहनुपर्दछ ।		**१०. पिसाब माथी स्वनियन्त्रण** १०=बिरामीले दिन र रातमा आफ्नो पिसाब नियन्त्रण गर्न सक्षम छ। मेरुदण्डमा चोट लागेका बिरामीहरु जसले बाहिरी यन्त्र र खुट्टामा झोला लगाउनेहरुले तिनिहरुलाई स्वतन्त्र रुपमा लगाउनुपर्छ, झोलालाई सफा र खाली		**१०.पिसावको नियन्त्रण गर्ने** १० = दिन र रात दुवैमा बिरामीले पिसाव नियन्त्रण गर्न सक्दछ । मेरुदण्डको चोटको बिरामी जसले वाह्य उपकरण र खुट्टामा लगाउने पिसाब थैली लगाउछन उनीहरुले यसलाई स्वतन्त्र रुपमा लगाउनुपर्दछ,

	५=बिरामीको कहिलेकाँही दुर्घटना घटेको छ अथवा बेड प्यान नआउञ्जेल कुर्न सक्दैन अथवा समयमै शौचालय जान सक्दैन अथवा बाह्य उपकरणको आवश्यक पर्दछ ।		गर्नुपर्छ र दिन र रातमा सुक्खा बस्नुपर्छ। ५=बिरामीले कहिलेकाही दुर्घटनाहरु हुन्छ वा बेडप्यानको लागी पखर्न वा समयमा सौचालय पुग्न सक्दैन वा बाह्य उपकरणको मद्दत चाहिन्छ ।		थैलीलाई सफा र खाली गर्न सक्नुपर्छ र दिन र रातमा सुक्खा बस्न सक्नुपर्छ ५=बिरामीका पिसाब कहिलेकाँही चुहिएको छ वा बेड प्यान नआउन्जेल कुर्न सक्दैन वा समयमै शौचालय जान सक्दैन वा वाह्य उपकरणको आवश्यक पर्दछ ।
व्याख्या र छुटेका आंकडाको विश्लेषण	पूर्वाग्रहबाट जोगाउन यसलाई अन्तिम मूल्याङ्कनमा विचार गर्न आवश्यक छ किनकि छुटेका आंकडाहरूको सम्झौताको लागि धेरै तरिकाहरू छन । (आंकडा छुटनुको कारण, छुटेका आंकडाको वितरण, प्रयोग भएको तथ्याङ्क, आदि) बार्थल इन्डेक्स चिकित्सक टोलीले मूल्याङ्कन गर्ने तथा सम्हाल्ने(स्वशासित प्रश्नावलीको प्रतिरोध गरेर) भएकोले छुटेका आंकडाका समस्या अप्रासङ्गिक हुनुपर्छ ।			व्याख्या र छुटेका आंकडाको विश्लेषण	छुटेको आंकडालाई ० व्याख्या गरिन्छ । तर पूर्वाग्रहबाट जोगाउन यसलाई अन्तिम मूल्याङ्कनमा विचार गर्न आवश्यक छ किनकि छुटेका आंकडाहरूको सम्झौताको लागि धेरै तरिकाहरू छन । (आंकडा छुटनुको कारण, छुटेका आंकडाको वितरण, प्रयोग भएको तथ्याङ्क, आदि) बार्थल इन्डेक्स चिकित्सक टोलीले मूल्याङ्कन गर्ने तथा सम्हाल्ने स्वशासित प्रश्नावलीको प्रतिरोध गरेर) भएकोले छुटेका आंकडाका समस्या अप्रासङ्गिक हुनुपर्छ ।
एउटा वस्तुको लागि धेरै उत्तरको व्याख्या	लागू हुँदैन			एउटा वस्तुको लागि धेरै उत्तरको व्याख्या	लागू हुँदैन
प्राप्ताङ्कको व्याख्या	यदि दुईजना बिरामीहरूको समान प्राप्ताङ्क भएमा र एकजनाको वस्तुमा ला/हु(लागू हुँदैन) छ भने प्राप्ताङ्कको साथ ला/हु वस्तु भएको बिरामी अर्को ला/हु वस्तु नभएको बिरामी भन्दा वास्तवमा धेरै कार्यात्मक हुन्छ । उदाहरणको लागि सबै वस्तु जाँच गर्दाको प्राप्ताङ्क ५० दुई वस्तु ला/हु सँगको प्राप्ताङ्क ५० भन्दा कम हुन्छ किनभने बिरामी			प्राप्ताङ्कको व्याख्या	यदि दुईजना बिरामीहरूको समान प्राप्ताङ्क भएमा र एकजनाको वस्तुमा ला/हु(लागू हुँदैन) छ भने प्राप्ताङ्कको साथ ला/हु वस्तु भएको बिरामी अर्को ला/हु वस्तु नभएको बिरामी भन्दा वास्तवमा धेरै कार्यात्मक हुन्छ । उदाहरणको लागि सबै वस्तु जाँच गर्दाको प्राप्ताङ्क ५० दुई वस्तु ला/हु सँगको प्राप्ताङ्क ५० भन्दा कम

	धेरै कार्यात्मक हुनुपर्दछ अर्थात थोरै बदल्नेको साथको उच्च प्राप्ताङ्क गणना गरिन्छ। यसरी, उच्च प्राप्ताङ्क=उच्च आत्मनिर्भरता दिइएको सम्पूर्ण क्रियाकलापको समूहमा अङ्क गरेको)				हुन्छ किनभने बिरामी धेरै कार्यात्मक हुनुपर्दछ अर्थात थोरै बदल्नेको साथको उच्च प्राप्ताङ्क गणना गरिन्छ।

T1					GN+US				
कार्यक्षेत्रको अङ्गीकरण			मदतको साथ	आत्मनिर्भर	कार्यक्षेत्रको अङ्गीकरण			मदतको साथ	आत्मनिर्भर
	१	खुवाउने (यदि खाालाई काटन आवश्यक छ=मदत)	५	१०		१	खुवाउने (यदि खाालाई काटन आवश्यक छ=मदत)	५	१०
	२	व्हीलचियरबाट खाटमा जान र फर्किन (खाटमा बस्नु पनि समावेश छ)	५-१०	१५		२	व्हीलचियरबाट खाटमा जान र फर्किन (खाटमा बस्नु पनि समावेश छ)	५-१०	१५
	३	व्यक्तिगत सरसफाई (मुख धुनु, कपाल कोर्नु, दाह्री काटनु, दाँत सफा गर्नु)	०	५		३	व्यक्तिगत सरसफाई (मुख धुनु, कपाल कोर्नु, दाह्री काटनु दाँत सफा गर्नु)	०	५
	४	शौचालय बस्नु र उठनु (कपडा सम्हाल्नु पुछनु, बगाउनु)	५	१०		४	शौचालय बस्नु र उठनु (कपडा सम्हाल्नु पुछनु, बगाउनु)	५	१०
	५	स्व स्नान	०	५		५	स्वयम नुहाउनु	०	५
	६	सम्म स्थरमा हिँडनु (अथवा यदि व्हीलचियर चलाउन सक्दैन) ८ अङ्क मात्र यदि हिँडन सक्दैन	१० ०*	१५ ५*		६	समतल सतहमा हिँडनु (अथवा यदि हिाडन, व्हिलचियर चलाउन सक्दैन) ऋंक मात्र यदि हिँडन सक्दैन	१० ०*	१५ ५*
	७	भऱ्याङ तल र माथि गर्न	५	१०		७	भऱ्याङ तल र माथि गर्न	५	१०
	८	कपडा लगाउनु (तुना बाँध्नु, बाँध्ने बाँध्नु सहित)	५	१०		८	कपडा लगाउनु (तुना बाँध्ने सहित)	५	१०
	९	दिसा नियन्त्रण	५	१०		९	दिसा नियन्त्रण	५	१०
	१०	पिसाब नियन्त्रण	५	१०		१०	पिसाब नियन्त्रण	५	१०